

«Осторожно, ПАВ!» (памятка для родителей и педагогов) ПАВ - психоактивные вещества.

Здоровье ребенка — самое большое счастье для родителей. Но, к сожалению, все больше и больше подростков начинают употреблять табак, алкоголь и наркотики (далее ПАВ - психоактивные вещества).

Данные мониторинга и социологические опросы свидетельствуют о высокой степени пораженности современной молодежи наркоманией. По статистике основной возраст первого знакомства с наркотическими средствами приходится на 11—14 лет (41%) и 15—17 лет (51%): в основном это курение марихуаны и гашиша, потребление алкоголя вместе с медикаментами.

Причины:

- ☐ любопытство (благодаря известному высказыванию не очень умных людей: «Все надо попробовать!»);
- ☐ желание быть похожим на «крутого парня», на старшего авторитетного товарища;
- ☐ желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей: «Делай так, будь хорошим». Это может быть и способом привлечения внимания;
- ☐ безделье, отсутствие каких-либо занятий либо обязанностей, в результате — эксперименты от скуки.



Общие признаки начала потребления психоактивных веществ подростками:

- ☐ Снижение интереса к учебе, обычным увлечениям, прогуливание занятий, снижение успеваемости в школе.
- ☐ Появляется отчужденность, «холодное» отношение к окружающим.
- ☐ Частая смена настроения. Нередко возможны эпизоды агрессивности, раздражительности, которые сменяются периодами неестественного благодушия.
- ☐ Компания, с которой общается подросток, зачастую состоит из лиц более старшего возраста.
- ☐ Эпизодическое наличие крупных или непонятного происхождения небольших сумм денег, не соответствующих достатку семьи. Появляется стремление занять деньги или отобрать их у более слабых.
- ☐ Повышенный интерес к детям из обеспеченных семей, назойливое стремление с ними подружиться.
- ☐ Наличие атрибутов наркотизации (шприцы, иглы, небольшие пузырьки, облатки из-под таблеток, небольшие кулечки из целлофана, тубики из-под

клея, специфический химический запах от одежды и изо рта).

- ☐ Изменение аппетита от полного отсутствия до резкого усиления, обжорство. Периодически тошнота, рвота.
- ☐ Наличие следов от инъекций в области локтевых сгибов, предплечий, кистей рук; раздражение на коже, слизистых.
- ☐ «Беспричинное» сужение или расширение зрачков.
- ☐ Лживость, изворотливость подростка.
- ☐ «Зашифрованные» разговоры с незнакомыми лицам.
- ☐ Отказ сообщать о местах, где он бывает или куда пошел (скрытность поведения).
- ☐ Невнятная речь.
- ☐ Частый беспричинный кашель.
- ☐ Внешняя неопрятность.



Как уберечь подростка?

- ☐ Лучший путь - это сотрудничество с вашим взрослеющим ребенком.
- ☐ Учитесь видеть мир глазами ребенка. Для этого полезно вспомнить себя в таком же возрасте.
- ☐ Умейте слушать. Поймите, чем живет ваш ребенок, каковы его мысли и чувства.
- ☐ Говорите о себе, чтобы и ребенку было легче говорить о себе.
- ☐ Задавайте вопросы. Выражайте свое мнение.
- ☐ Проводите больше времени вместе.
- ☐ Предоставьте ребенку знания о наркотиках, не избегая рассказа о положительных моментах удовольствия от них. Вам необходимо помочь сделать ему правильный сознательный выбор между непродолжительным удовольствием и необратимыми последствиями для здоровья.
- ☐ Научите ребенка говорить «НЕТ». Тогда ему легче будет сопротивляться давлению сверстников, предлагающих наркотики.
- ☐ Разделяйте проблемы ребенка и оказывайте ему поддержку.

- ☐ Учите ребенка решать проблемы, а не избегать их. Если у него не получается самостоятельно, пройдите весь путь решения проблемы вместе с ним.

«Передозировка» психоактивных веществ - осложнение употребления наркотиков и токсических средств. В этом случае может наступить смерть от остановки дыхания, сердца или перекрытия рвотными массами дыхательных путей.

Признаки передозировки:

- ☐ резкая бледность;
- ☐ неглубокое и редкое дыхание;
- ☐ отсутствие реакции на внешние раздражители;
- ☐ рвота;
- ☐ плохо прощупывающийся пульс;
- ☐ потеря сознания.