

Приложение 2.6
к ОПОП по специальности
40.02.04 Юриспруденция

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Московской области
«Шатурский энергетический техникум»
(ГБПОУ МО «ШЭТ»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОДБ.06 Основы безопасности жизнедеятельности и защиты
Родины

г. Шатура
2024

Рабочая программа общеобразовательной дисциплины **ОДБ.06 Основы безопасности жизнедеятельности и защиты Родины** предназначена для изучения безопасности жизнедеятельности в профессиональных образовательных организациях, реализующих образовательную программу среднего общего образования в пределах освоения образовательной программы среднего профессионального образования на базе основного общего образования при подготовке квалифицированных рабочих, служащих.

Рабочая программа общеобразовательной дисциплины **ОДБ.06 Основы безопасности жизнедеятельности и защиты Родины** разработана на основе требований ФГОС среднего общего образования, предъявляемых к структуре, содержанию и результатам освоения общеобразовательной дисциплины **ОДБ.06 Основы безопасности жизнедеятельности и защиты Родины** и в соответствии с Рекомендациями по реализации среднего общего образования в пределах освоения образовательной программы среднего профессионального образования (Письмо Минпросвещения России от 01.03.2023 № 05-592).

Разработчик: Алексей Григорьевич Рудик - преподаватель спецдисциплин.

Рабочая программа рассмотрена на заседании предметной (цикловой) комиссии: Протокол заседания № 01 от «28» августа 2024 г.

Председатель цикловой комиссии



Новикова Я.В.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общая характеристика примерной рабочей программы общеобразовательной дисциплины ОДБ.06 Основы безопасности жизнедеятельности и защиты Родины	4
2. Структура и содержание общеобразовательной дисциплины.....	14
3. Условия реализации программы общеобразовательной дисциплины.....	25
4. Контроль и оценка результатов освоения общеобразовательной дисциплины	23

1. Общая характеристика рабочей программы общеобразовательной дисциплины ОДБ.08 Основы безопасности жизнедеятельности и защиты Родины

1.1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Общеобразовательная дисциплина ОДБ.06 Основы безопасности жизнедеятельности является обязательной частью общеобразовательного цикла образовательной программы СПО в соответствии с ФГОС по специальности 40.02.04 Юриспруденция.

1.2. Цели и планируемые результаты освоения дисциплины:

1.2.1. Цель общеобразовательной дисциплины

Содержание программы общеобразовательной дисциплины ОДБ.06 Основы безопасности жизнедеятельности направлено на достижение следующих целей: формирование компетенций, обеспечивающих повышение уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз.

1.2.2. Планируемые результаты освоения общеобразовательной дисциплины в соответствии с ФГОС СПО и на основе ФГОС СОО

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08 и.

Код и наименование формируемых компетенций	Планируемые образовательные результаты обучения	
	Общие	Дисциплинарные
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	В части трудового воспитания: - готовность к труду, осознание ценности мастерства, трудолюбие; - готовность к активной деятельности технологической и социальной направленности, способность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такую деятельность; - интерес к различным сферам профессиональной деятельности, Овладение универсальными учебными познавательными действиями: а) базовые логические действия: - самостоятельно формулировать и актуализировать проблему, рассматривать ее всесторонне; - устанавливать существенный признак или основания для сравнения, классификации и обобщения; - определять цели деятельности, задавать параметры и критерии их достижения; - выявлять закономерности и противоречия в рассматриваемых явлениях; - вносить коррективы в деятельность, оценивать соответствие результатов целям, оценивать риски последствий деятельности; - развивать креативное мышление при решении жизненных проблем б) базовые исследовательские действия: - владеть навыками учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; - выявлять причинно-следственные связи и актуализировать задачу, выдвигать гипотезу ее решения, находить аргументы для доказательства своих утверждений, задавать параметры и критерии решения; - анализировать полученные в ходе решения задачи результаты, критически оценивать их достоверность, прогнозировать изменение в новых условиях;	- сформировать представления о возможных источниках опасности в различных ситуациях (в быту, транспорте, общественных местах, в природной среде, в социуме, в цифровой среде); владение основными способами предупреждения опасных и экстремальных ситуаций; - знать порядок действий в экстремальных и чрезвычайных ситуациях

	- уметь переносить знания в познавательную и практическую области жизнедеятельности; - уметь интегрировать знания из разных предметных областей; - выдвигать новые идеи, предлагать оригинальные подходы и решения; - способность их использования в познавательной и социальной практике	
ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	В области ценности научного познания: - сформированность мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, основанного на диалоге культур, способствующего осознанию своего места в поликультурном мире; - совершенствование языковой и читательской культуры как средства взаимодействия между людьми и познания мира; - осознание ценности научной деятельности, готовность осуществлять проектную и исследовательскую деятельность индивидуально и в группе; Овладение универсальными учебными познавательными действиями: в) работа с информацией: - владеть навыками получения информации из источников разных типов, самостоятельно осуществлять поиск, анализ, систематизацию и интерпретацию информации различных видов и форм представления; - создавать тексты в различных форматах с учетом назначения информации и целевой аудитории, выбирая оптимальную форму представления и визуализации; - оценивать достоверность, легитимность информации, ее соответствие правовым и морально-этическим нормам; - использовать средства информационных и коммуникационных технологий в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности;	- проявить нетерпимость к проявлениям насилия в социальном взаимодействии; - знать о способах безопасного поведения в цифровой среде; - уметь применять их на практике; - уметь распознавать опасности в цифровой среде (в том числе криминального характера, опасности вовлечения в деструктивную деятельность) и противодействовать им

	- владеть навыками распознавания и защиты информации, информационной безопасности личности;	
ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях	В области духовно-нравственного воспитания: - сформированность нравственного сознания, этического поведения; - способность оценивать ситуацию и принимать осознанные решения, ориентируясь на морально-нравственные нормы и ценности; - осознание личного вклада в построение устойчивого будущего; - ответственное отношение к своим родителям и (или) другим членам семьи, созданию семьи на основе осознанного принятия ценностей семейной жизни в соответствии с традициями народов России; Овладение универсальными регулятивными действиями: а) самоорганизация: - самостоятельно осуществлять познавательную деятельность, выявлять проблемы, ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях; - самостоятельно составлять план решения проблемы с учетом имеющихся ресурсов, собственных возможностей и предпочтений; - давать оценку новым ситуациям; способствовать формированию и проявлению широкой эрудиции в разных областях знаний, постоянно повышать свой образовательный и культурный уровень; б) самоконтроль: использовать приемы рефлексии для оценки ситуации, выбора верного решения; - уметь оценивать риски и своевременно принимать решения по их снижению; в) эмоциональный интеллект, предполагающий сформированность: внутренней мотивации, включающей стремление к достижению цели и успеху, оптимизм, инициативность, умение действовать, исходя из своих возможностей;	- сформировать представления о ценности безопасного поведения для личности, общества, государства; знание правил безопасного поведения и способов их применения в собственном поведении; - владеть основами медицинских знаний: владеть приемами оказания первой помощи при неотложных состояниях; знать меры профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний, сохранения психического здоровья; сформировать представления о здоровом образе жизни и его роли в сохранении психического и физического здоровья, негативного отношения к вредным привычкам; знать о необходимых действиях при чрезвычайных ситуациях биолого-социального характера; - сформировать представления о роли России в современном мире; угрозах военного характера; роли Вооруженных Сил Российской Федерации в обеспечении мира; знать основы обороны государства и воинской службы; прав и обязанностей гражданина в области гражданской обороны; знать действия при сигналах гражданской обороны

	- эмпатии, включающей способность понимать эмоциональное состояние других, учитывать его при осуществлении коммуникации, способность к сочувствию и сопереживанию; - социальных навыков, включающих способность выстраивать отношения с другими людьми, заботиться, проявлять интерес и разрешать конфликты	
ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	- готовность к саморазвитию, самостоятельности и самоопределению; - овладение навыками учебно-исследовательской, проектной и социальной деятельности; Овладение универсальными коммуникативными действиями: б) совместная деятельность: - понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы; - принимать цели совместной деятельности, организовывать и координировать действия по ее достижению: составлять план действий, распределять роли с учетом мнений участников обсуждать результаты совместной работы; - координировать и выполнять работу в условиях реального, виртуального и комбинированного взаимодействия; - осуществлять позитивное стратегическое поведение в различных ситуациях, проявлять творчество и воображение, быть инициативным Овладение универсальными регулятивными действиями: г) принятие себя и других людей: - принимать мотивы и аргументы других людей при анализе результатов деятельности; - признавать свое право и право других людей на ошибки; - развивать способность понимать мир с позиции другого человека	- знать основы безопасного, конструктивного общения, - уметь различать опасные явления в социальном взаимодействии, в том числе криминального характера; - уметь предупреждать опасные явления и противодействовать им
ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать	- осознание обучающимися российской гражданской идентичности; - целенаправленное развитие внутренней позиции личности на основе духовно-нравственных ценностей народов Российской Федерации, исторических и национально-культурных традиций, формирование системы значимых ценностно-смысловых установок,	- сформировать представления о ценности безопасного поведения для личности, общества, государства; знание правил безопасного поведения и способов их применения в собственном поведении;

осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения	антикоррупционного мировоззрения, правосознания, экологической культуры, способности ставить цели и строить жизненные планы; В части гражданского воспитания: - осознание своих конституционных прав и обязанностей, уважение закона и правопорядка; - принятие традиционных национальных, общечеловеческих гуманистических и демократических ценностей; - готовность противостоять идеологии экстремизма, национализма, ксенофобии, дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам; - готовность вести совместную деятельность в интересах гражданского общества, участвовать в самоуправлении в общеобразовательной организации и детско-юношеских организациях; - умение взаимодействовать с социальными институтами в соответствии с их функциями и назначением; - готовность к гуманитарной и волонтерской деятельности; патриотического воспитания: - сформированность российской гражданской идентичности, патриотизма, уважения к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, свой язык и культуру, прошлое и настоящее многонационального народа России; - ценностное отношение к государственным символам, историческому и природному наследию, памятникам, традициям народов России, достижениям России в науке, искусстве, спорте, технологиях и труде; - идейная убежденность, готовность к служению и защите Отечества, ответственность за его судьбу; освоенные обучающимися межпредметные понятия и универсальные учебные действия (регулятивные, познавательные, коммуникативные); - способность их использования в познавательной и социальной практике, готовность к самостоятельному планированию и осуществлению учебной деятельности, организации учебного сотрудничества с педагогическими работниками и сверстниками, к	- знать основы безопасного, конструктивного общения, уметь различать опасные явления в социальном взаимодействии, в том числе криминального характера; умение предупреждать опасные явления и противодействовать им; - сформировать представления об опасности и негативном влиянии на жизнь личности, общества, государства экстремизма, терроризма; знать роль государства в противодействии терроризму; уметь различать приемы вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность и противодействовать им; знать порядок действий при объявлении разного уровня террористической опасности; знать порядок действий при угрозе совершения террористического акта; совершении террористического акта; проведении контртеррористической операции; - сформировать представления о роли России в современном мире; угрозах военного характера; роли Вооруженных Сил Российской Федерации в обеспечении мира; знать основы обороны государства и воинской службы; прав и обязанностей гражданина в области гражданской обороны; знать действия при сигналах гражданской обороны; - знать основы государственной политики в области защиты населения и территорий от
---	--	--

	участию в построении индивидуальной образовательной траектории; - овладение навыками учебно-исследовательской, проектной и социальной деятельности	чрезвычайных ситуаций различного характера; знание задач и основных принципов организации Единой системы предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, прав и обязанностей гражданина в этой области; - знать основы государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз; сформировать представления о роли государства, общества и личности в обеспечении безопасности
ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	В области экологического воспитания: - сформированность экологической культуры, понимание влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды, осознание глобального характера экологических проблем; - планирование и осуществление действий в окружающей среде на основе знания целей устойчивого развития человечества; активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде; - умение прогнозировать неблагоприятные экологические последствия предпринимаемых действий, предотвращать их; - расширение опыта деятельности экологической направленности; - овладение навыками учебно-исследовательской, проектной и социальной деятельности;	- сформировать представления о возможных источниках опасности в различных ситуациях (в быту, транспорте, общественных местах, в природной среде, в социуме, в цифровой среде); владеть основными способами предупреждения опасных и экстремальных ситуаций; знать порядок действий в экстремальных и чрезвычайных ситуациях; - сформировать представления о важности соблюдения правил дорожного движения всеми участниками движения, правил безопасности на транспорте. Знать правила безопасного поведения на транспорте, уметь применять их на практике, знать о порядке действий в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях на транспорте; - знать о способах безопасного поведения в природной среде; уметь применять их на практике; знать порядок действий при

		чрезвычайных ситуациях природного характера; сформировать представления об экологической безопасности, ценности бережного отношения к природе, разумного природопользования; - знать основы пожарной безопасности; уметь применять их на практике для предупреждения пожаров; знать порядок действий при угрозе пожара и пожаре в быту, общественных местах, на транспорте, в природной среде; знать права и обязанности граждан в области пожарной безопасности
ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	- готовность к саморазвитию, самостоятельности и самоопределению; - наличие мотивации к обучению и личностному развитию; В части физического воспитания: - сформированность здорового и безопасного образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью; - потребность в физическом совершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью; - активное неприятие вредных привычек и иных форм причинения вреда физическому и психическому здоровью; Овладение универсальными регулятивными действиями: а) самоорганизация: - самостоятельно составлять план решения проблемы с учетом имеющихся ресурсов, собственных возможностей и предпочтений; - давать оценку новым ситуациям; - расширять рамки учебного предмета на основе личных предпочтений; - делать осознанный выбор, аргументировать его, брать ответственность за решение; - оценивать приобретенный опыт;	- владеть основами медицинских знаний: владеть приемами оказания первой помощи при неотложных состояниях; знать меры профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний, сохранения психического здоровья; сформировать представления о здоровом образе жизни и его роли в сохранении психического и физического здоровья, негативного отношения к вредным привычкам; знать о необходимых действиях при чрезвычайных ситуациях биолого-социального характера

	- способствовать формированию и проявлению широкой эрудиции в разных областях знаний, постоянно повышать свой образовательный и культурный уровень	
ПК	В части трудового воспитания: - готовность к труду, осознание ценности мастерства, трудолюбие; - готовность к активной деятельности технологической и социальной направленности, способность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такую деятельность; - интерес к различным сферам профессиональной деятельности.	- сформировать представления о возможных источниках опасности в различных ситуациях (в быту, транспорте, общественных местах, в природной среде, в социуме, в цифровой среде); владение основными способами предупреждения опасных и экстремальных ситуаций; - знать порядок действий в экстремальных и чрезвычайных ситуациях - знать основы пожарной безопасности; уметь применять их на практике для предупреждения пожаров; знать порядок действий при угрозе пожара и пожаре в быту, общественных местах, на транспорте, в природной среде; знать права и обязанности граждан в области пожарной безопасности
ПК	В части трудового воспитания: - готовность к труду, осознание ценности мастерства, трудолюбие; - готовность к активной деятельности технологической и социальной направленности, способность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такую деятельность; - интерес к различным сферам профессиональной деятельности.	- сформировать представления о возможных источниках опасности в различных ситуациях (в быту, транспорте, общественных местах, в природной среде, в социуме, в цифровой среде); владение основными способами предупреждения опасных и экстремальных ситуаций; - знать порядок действий в экстремальных и чрезвычайных ситуациях - знать основы пожарной безопасности; уметь применять их на практике для предупреждения пожаров; знать порядок

		действий при угрозе пожара и пожаре в быту, общественных местах, на транспорте, в природной среде; знать права и обязанности граждан в области пожарной безопасности
--	--	--

2. Структура и содержание общеобразовательной дисциплины

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы дисциплины	72
в т.ч.	
1. Основное содержание	70
в т.ч.	
теоретическое обучение	20
практические занятия	50
2. Профессионально ориентированное содержание (содержание прикладного модуля)	
в т.ч.	
теоретическое обучение	
практические занятия	
индивидуальный проект (да/нет)	нет
Самостоятельная работа	-
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)	2

2.2. Тематический план и содержание общеобразовательной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Введение в дисциплину	Содержание учебного материала	2	ОК 02; ОК 04; ОК 07
	Комбинированное занятие		
	Актуальность изучения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности», цели и задачи дисциплины. Основные теоретические положения дисциплины, определения терминов «среда обитания», «биосфера», «опасность», «риск», «безопасность». Необходимость формирования безопасного мышления и поведения. Культура безопасности жизнедеятельности - современная концепция безопасного типа поведения личности. Значение изучения основ безопасности жизнедеятельности при освоении профессий СПО и специальностей СПО.		
Раздел 1 Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья		4	ОК 02; ОК 04; ОК 07
Тема1.1 Здоровье и здоровый образ жизни. Факторы, способствующие укреплению здоровья	Содержание учебного материала	2	
	Практическая работа №1		
	1. Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физической культурой. Психологическая уравновешенность и ее значение для здоровья. Режим дня, труда и отдыха. Рациональное питание и его значение для здоровья. Влияние двигательной активности на здоровье человека. Закаливание и его влияние на здоровье. Правила личной гигиены и здоровье человека.		
Тема1.2 Репродуктивное здоровье. Правовые основы взаимоотношения полов. Социальная роль женщины в	Содержание учебного материала	2	ОК 02; ОК 04; ОК 07
	Практическое занятие №2		
	Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. Социальная роль женщины в современном обществе. Репродуктивное здоровье		

современном обществе.	женщины и факторы на него влияющие. Здоровый образ жизни – необходимое условие сохранности репродуктивного здоровья.		
Раздел 2 Государственная система обеспечения безопасности населения		22	
Тема 2.1. Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения.	<i>Содержание учебного материала</i>	2	ОК 02; ОК 04; ОК 07
	Практическое занятие №3		
	Понятие ЧС. Аварии. Катастрофы. Классификация ЧС		
Тема 2.2. Характеристики чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения. Модели поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций.	<i>Содержание учебного материала</i>	2	ОК 02; ОК 04; ОК 07
	Практическое занятие №4		
	Характеристики землетрясения, извержения вулканов, природных пожаров и т.п..		
Тема 2.3. Правила нахождения граждан и размещение объектов в зонах повышенной опасности, выполнения в этих зонах работ, проезда и перехода через железнодорожные пути.	<i>Содержание учебного материала</i>	2	ОК 02; ОК 04; ОК 07
	Практическое занятие №5		
	(приказ Минтранса РФ от 08.02.2007 №18)		
Тема 2.4. Единая государственная система защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.	<i>Содержание учебного материала</i>	2	ОК 02; ОК 04; ОК 07
	Практическое занятие №6		
	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении, ее предназначение.		
Тема 2.5. Гражданская оборона. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.	<i>Содержание учебного материала</i>	2	ОК 02; ОК 04; ОК 07
	Практическое занятие №7		
	Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны; основные		

	понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций.		
Тема 2.6. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.	<i>Содержание учебного материала</i>	2	ОК 02; ОК 04; ОК 07
	Практическое занятие №8		
	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Сигнал «Внимание всем».		
Тема 2.7. Эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита. Виды защитных сооружений и правила поведения в них.	<i>Содержание учебного материала</i>	2	ОК 02; ОК 04; ОК 07
	Практическое занятие №9		
	Маршруты эвакуации населения в условиях чрезвычайных ситуаций. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Инженерная защита, виды защитных сооружений. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Правила поведения в защитных сооружениях.		
Тема 2.8. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций. Обучение населения защите от чрезвычайных ситуаций.	<i>Содержание учебного материала</i>	2	ОК 02; ОК 04; ОК 07 ПК 1.4.1 ПК 4.1 ПК 4.2 ПК 4.3 ПК 4.4
	Практическое занятие №10		
	Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения.		
Тема 2.9. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта и при захвате в заложники. ФЗ «О противодействии терроризму» № 35 от 06.03.2006 (с дополнениями на 28.06.2014)	<i>Содержание учебного материала</i>	2	ОК 02; ОК 04; ОК 07
	Практическое занятие №11		
	История зарождения терроризма. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.		

Тема 2.10. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан	<i>Содержание учебного материала</i>	2	ОК 02; ОК 04; ОК 07
	Практическое занятие №12		
	Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан. МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Полиция в Российской Федерации – система государственных органов исполнительной власти в области защиты здоровья, прав, свободы и собственности граждан от противоправных посягательств. Служба скорой медицинской помощи. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор России). Другие государственные службы в области безопасности. Правовые основы организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного времени.		
Тема 2.11. Первичные средства пожаротушения.	<i>Содержание учебного материала</i>	2	ОК 02; ОК 04; ОК 07
	Практическое занятие №13		
	Основные способы пожаротушения. Вода в качестве способа пожаротушения? Пены по способу их образования. Что относится к первичным средствам пожаротушения. Планы эвакуации. Действия в случае возникновения пожара, в том числе и который не может быть ликвидирован собственными силами. мероприятия по оказанию первой помощи при пожаре, при воспламенении одежды пострадавшего, при ожогах.		
Раздел 3 Основы обороны государства и воинская обязанность		16	
Тема 3.1. История создания Вооруженных Сил России. Основные предпосылки проведения военной реформ Вооруженных сил Российской Федерации.	<i>Содержание учебного материала</i>	2	ОК 02; ОК 04; ОК 06; ОК 07 ПК 1.4.1 ПК 4.1 ПК 4.2 ПК 4.3 ПК 4.4
	Комбинированное занятие		
	Организация вооруженных сил Московского государства в XIV – XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии. Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. Основные предпосылки проведения военной реформы Вооруженных Сил Российской Федерации на современном этапе. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил Российской Федерации, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности.		

Тема 3.2. Функции и основные задачи Вооруженных сил Российской Федерации. Организационная структура ВС. Знаки отличия военнослужащих.	Содержание учебного материала	2	ОК 02; ОК 04; ОК 06; ОК 07 ПК 1.4.1 ПК 4.1 ПК 4.2 ПК 4.3 ПК 4.4
	Практическое занятие №14		
	Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск. Сухопутные войска: история создания, предназначение, структура. Военно-Воздушные Силы: история создания, предназначение, структура. Военно-Морской Флот, история создания, предназначение, структура. Ракетные войска стратегического назначения: история создания, предназначение, структура. Космические войска: история создания, предназначение, структура. Воздушно-десантные войска: история создания, предназначение, структура.		
Тема 3.3. Основные понятия о воинской обязанности. Призыв на военную службу	Содержание учебного материала	2	ОК 02; ОК 04; ОК 06; ОК 07 ПК 1.4.1 ПК 4.1 ПК 4.2 ПК 4.3 ПК 4.4
	Практическое занятие №15		
	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета и его предназначение. Обязанности граждан по воинскому учету. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.		
Тема 3.4. Прохождение военной службы по призыву. Прохождение военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.	Содержание учебного материала	2	ОК 02; ОК 04; ОК 06; ОК 07 ПК 1.4.1 ПК 4.1 ПК 4.2 ПК 4.3 ПК 4.4
	Практическое занятие №16		
	Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе: занятия военно–прикладными видами спорта; обучение по дополнительным образовательным программам, имеющее целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования; обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих		
Тема 3.5. Права и обязанности военнослужащих. Качества личности военнослужащих как защитника Отечества	Практическое занятие №17	2	ОК 02; ОК 04; ОК 06; ОК 07 ПК 1.4.1 ПК 4.1 ПК 4.2 ПК 4.3 ПК 4.4
	Комбинированное занятие		
	Любовь к Родине, высокая воинская дисциплина, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя в России, народа и Отечества.		

Тема 3.6. Воинская дисциплина и ответственность. Дисциплинарный устав Вооруженных сил Российской Федерации. Как стать офицером Вооруженных сил	<i>Содержание учебного материала</i>	2	ОК 02; ОК 04; ОК 06; ОК 07 ПК 1.4.1 ПК 4.1 ПК 4.2 ПК 4.3 ПК 4.4
	Практическое занятие №18		
	Единоначалие – принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Общие права и обязанности военнослужащих. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.		
Тема 3.7. Боевые традиции Вооруженных сил Российской Федерации. Ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации. Символы воинской чести.	<i>Содержание учебного материала</i>	2	ОК 02; ОК 04; ОК 06; ОК 07 ПК 1.4.1 ПК 4.1 ПК 4.2 ПК 4.3 ПК 4.4
	Комбинированное занятие		
	Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Вручение личному составу вооружения и военной техники. Проводы военнослужащих, уволенных в запас или отставку. Символы воинской чести. Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.		
Тема 4.8. Огневая подготовка. Устройство автомата АК-74.	<i>Содержание учебного материала</i>	2	ОК 02; ОК 04; ОК 06; ОК 07 ПК 1.4.1 ПК 4.1 ПК 4.2 ПК 4.3 ПК 4.4
	Практическое занятие №19		
	Понятие о назначении и боевых свойствах оружия, его устройстве, мерах безопасности при обращении с оружием и патронами, о неполной и полной разборке автомата, назначении частей, узлов и механизмов автомата. Правило и алгоритмы предметных действий: неполной разборки, сборки автомата. Правила и приемы стрельбы, способов поиска целей и управления огнем, действиях по командам руководителя стрельб		
Раздел 4 Основы медицинских знаний		22	
Тема 4.1. Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок оказания	<i>Содержание учебного материала</i>	2	ОК 02; ОК 04; ОК 06; ОК 07 ПК 1.4.1 ПК 4.1 ПК 4.2 ПК 4.3
	Комбинированное занятие		
	Понятие о неотложных состояниях в ФЗ РФ N 323-ФЗ, УК РФ Статья 124, Статья 125. Правила проведения диагностики и помощи в неотложных состояниях.		

	Алгоритм оказания первой помощи при остановке сердца, искусственная вентиляция легких		ПК 4.4
Тема 4.2. Первая помощь при травмах различных частей тела.	<i>Содержание учебного материала</i>	2	ОК 02; ОК 04; ОК 06; ОК 07 ПК 1.4.1 ПК 4.1 ПК 4.2 ПК 4.3 ПК 4.4
	Практическое занятие №20		
	Правила помощи при травмах рук, ног, головы, при переломах, вывихах, ушибах и т.д. Алгоритмы оказания первой помощи при травмах, ранениях, переломах. Отработка моделей поведения при ЧС на транспорте		
Тема 4.3. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.	<i>Содержание учебного материала</i>	2	ОК 02; ОК 04; ОК 06; ОК 07 ПК 3.1 ПК 4.1
	Комбинированное занятие		
	Понятие травматического токсикоза. Местные и общие признаки травматического токсикоза. Основные периоды развития травматического токсикоза.		
Тема 4.4. Первая помощь при наружных кровотечениях	<i>Содержание учебного материала</i>	2	ОК 02; ОК 04; ОК 06; ОК 07 ПК 1.4.1 ПК 4.1 ПК 4.2 ПК 4.3 ПК 4.4
	Практическое занятие №21		
	Понятие о видах кровотечений, средствах обеззараживания и дезинфекции. Алгоритмы оказания первой помощи при кровотечениях. Первая помощь при венозном кровотечении. Смешанное кровотечение. Основные признаки внутреннего кровотечения. Правило остановки кровотечений способом наложение жгута и закрутки.		
Тема 4.5. Первая помощь при воздействии высоких температур. Первая помощь при ожогах.	<i>Содержание учебного материала</i>	2	ОК 02; ОК 04; ОК 06; ОК 07 ПК 1.4.1 ПК 4.1 ПК 4.2 ПК 4.3 ПК 4.4
	Комбинированное занятие		
	Понятие об ожогах и их видах (термические, химические, кислотные, щелочные), алгоритм помощи при ожогах различных видов. Способы самоспасения. Первая помощь пострадавшему на производстве. Алгоритм поведения при ЧС.		
Тема 4.6. Первая помощь при воздействии низких температур.	<i>Содержание учебного материала</i>	2	ОК 02; ОК 04; ОК 06; ОК 07 ПК 1.4.1 ПК 4.1 ПК 4.2 ПК 4.3 ПК 4.4
	Комбинированное занятие		
	Последствия воздействия низких температур на организм человека. Основные степени отморожений. Порядок оказания первой помощи при отморожениях.		
Тема 4.7. Первая помощь при попадании инородных тел в	<i>Содержание учебного материала</i>	2	ОК 02; ОК 04; ОК 06;
	Практическое занятие №22		

верхние дыхательные пути.	Основные приемы удаления инородных тел из дыхательных путей.		ОК 07 ПК 1.4.1 ПК 4.1 ПК 4.2 ПК 4.3 ПК 4.4
Тема 4.8. Первая помощь при отравлениях.	<i>Содержание учебного материала</i>	2	ОК 02; ОК 04; ОК 06; ОК 07 ПК 3.1 ПК 4.1
	Практическое занятие №23		
	Пищевые отравления, их внешние признаки. Острое и хроническое отравление. Признаки расстройства Промывание желудка пострадавшему.		
Тема 4.9. Первая помощь при отсутствии сознания.	<i>Содержание учебного материала</i>	2	ОК 02; ОК 04; ОК 06; ОК 07 ПК 1.4.1 ПК 4.1 ПК 4.2 ПК 4.3 ПК 4.4
	Комбинированное занятие		
	Правила и алгоритмы поведения и оказания первой помощи при этих состояниях		
Тема 4.10. Первая помощь при отсутствии кровообращения (остановка сердца).	<i>Содержание учебного материала</i>	2	ОК 02; ОК 04; ОК 06; ОК 07 ПК 1.4.1 ПК 4.1 ПК 4.2 ПК 4.3 ПК 4.4
	Практическое занятие №24		
	остановки сердца, кровообращения и клинической смерти. Правила проведения непрямого (наружного) массажа сердца и искусственного дыхания. Признаки обморока. Первая помощь при отсутствии кровообращения (остановке сердца). Основные причины		
Тема 4.11. Изучение способов проведения искусственного дыхания пострадавшим в чрезвычайных ситуациях	<i>Содержание учебного материала</i>	2	ОК 02; ОК 04; ОК 06; ОК 07 ПК 1.4.1 ПК 4.1 ПК 4.2 ПК 4.3 ПК 4.4
	Практическое занятие №25		
*Профессионально ориентированное содержание (содержание прикладного модуля)		4	
Прикладной модуль: Раздел 1 Тема Правила и безопасность дорожного движения.	<i>Содержание учебного материала</i>	2	ОК 02; ОК 04; ОК 06; ОК 07 ПК 1.4.1 ПК 4.1 ПК 4.2 ПК 4.3
	Комбинированное занятие		
	Правила и безопасность дорожного движения. Модели поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации		

	дорожного движения. Определение вероятности осуществления риска (по формуле) и масштаба последствий воздействия опасных факторов дорожного движения в отношении различных его участников для разработки/выбора мер по профилактике и защите.		ПК 4.4
Прикладной модуль: Раздел 2 Тема Обеспечение мер пожарной безопасности в том числе в пожароопасный сезон	<i>Содержание учебного материала</i>	2	ОК 02; ОК 04; ОК 06; ОК 07 ПК 1.4.1 ПК 4.1 ПК 4.2 ПК 4.3 ПК 4.4
	Комбинированное занятие		
	Соблюдение правил безопасности поможет сохранить здоровье или жизнь сотрудникам предприятия. Чтобы избежать возгорания леса и торфяников необходимо соблюдать некоторые меры безопасности.		
Промежуточная аттестация (Дифференцированный зачет)		2	
ИТОГО		72	

3. Условия реализации программы общеобразовательной дисциплины

3.1. Для реализации программы общеобразовательной дисциплины предусмотрен учебный кабинет основ безопасности жизнедеятельности.

Эффективность преподавания курса ОБЖ и ЗР зависит от наличия соответствующего материально-технического оснащения. Это объясняется особенностями курса, в первую очередь его многопрофильностью и практической направленностью.

Оборудование учебного кабинета:

- наглядные пособия (комплекты учебных таблиц, стендов, схем, плакатов, портретов выдающихся ученых в области обеспечения безопасной жизнедеятельности населения и др.);
- тренажеры для отработки навыков оказания сердечно-легочной и мозговой реанимации с индикацией правильности выполнения действий на экране компьютера и пульте контроля управления — роботы-тренажеры типа «Гоша», «Максим» и др.;
- тренажер - манекен взрослого для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей;
- имитаторы ранений и поражений;
- образцы средств первой медицинской помощи: индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1; жгут кровоостанавливающий; аптечка индивидуальная АИ-2; комплект противоожоговый; индивидуальный противохимический пакет ИПП-11; сумка санитарная; носилки плащевые;
- образцы средств индивидуальной защиты (СИЗ): противогаз ГП-7, респиратор Р-2, защитный костюм Л-1, общевойсковой защитный костюм и оборудования: общевойсковой прибор химической разведки, компас-азимут; дозиметр бытовой (индикатор радиоактивности);
- макеты: встроенного убежища, быстровозводимого убежища, противорадиационного укрытия, а также макеты местности, зданий и муляжи;
- образцы средств пожаротушения (СП);
- макет автомата Калашникова;
- электронный стрелковый тренажер

Технические средства обучения:

- персональный компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедийный проектор;
- интерактивная доска;
- выход в локальную сеть.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Для реализации программы общеобразовательной дисциплины библиотечный фонд техникума имеет печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендованные для использования в образовательном процессе, не старше пяти лет с момента издания.

3.2.1. Основные печатные издания

Основы безопасности жизнедеятельности и защиты Родины. Практикум для СПО/ Н.В. Косолапова Н.А.Прокопенко, Е.Л. Побежимова.-2-е издание., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2024.

Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для СПО/ Н.В. Косолапова Н.А.Прокопенко. – 8-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2021.

3.2.2. Дополнительные источники

Интернет ресурсы

<http://www.mvd.ru> сайт МВД РФ

<http://www.mil.ru> сайт Министерство обороны Российской Федерации

<http://www.fsb.ru> сайт ФСБ РФ

<http://www.mchs.gov.ru> Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России)

<http://www.minzdrav.gov.ru> Министерство здравоохранения Российской Федерации

<http://www.rostrud.gov.ru> Федеральная служба по труду и занятости (Роструд)

<http://www.rospotrebnadzor.ru> Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор)

<http://anty-crim.boxmail.biz> Искусство выживания

<http://www.hsea.ru> Первая медицинская помощь

<http://www.meduhod.ru> Портал детской безопасности

<http://www.spas-extreme.ru> Россия без наркотиков

<http://www.obzh.info> информационный веб-сайт (обучение и воспитание основам безопасности жизнедеятельности).

<http://www.school-obz.org/> Информационно-методическое издание по основам безопасности жизнедеятельности

<http://kombat.com.ua/stat.html> Статьи по выживанию в различных экстремальных условиях

<http://www.novgorod.fio.ru/projects/Project1132/index.htm> Автономное существование в природе – детям

4. Контроль и оценка результатов освоения общеобразовательной дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения общеобразовательной дисциплины раскрываются через дисциплинарные результаты, направленные на формирование общих и профессиональных компетенций по разделам и темам содержания учебного материала.

Общая/профессиональная компетенция	Раздел/Тема	Тип оценочных мероприятий
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	Р 1, Темы:1.6; Р 4, Темы:4.4; Р 1 П-о/с, Р 2 П-о/с, Р 3 П-о/с	- Кейс-задание; - Старт-задание; - Задание исследование; - Задание-эксперимент; - Фронтальный опрос; - Графический диктант;
ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	Р 1, Темы:1.1,1.2,1.3,1.4,1.5,1.6, 1.7 Р 2, Темы:2.1 Р 3, Темы:3.1,3.2,3.3 Р 4, Темы:4.1,4.2,4.3 Р 5, Темы:5.1, Р 6, Темы 6.1, 6.2, 6.3, 6.4, Р 7, Темы 7.1, 7.2 Р 8, Темы 8.1, 8.2 Р 9, Темы 9.1, 9.2 Р 1 П-о/с, Р 2 П-о/с, Р 3 П-о/с, Р4 П-о/с, Р 5П-о/с	- Защита алгоритма оказания первой помощи; - Защита презентаций; - Тестирование; - Тест-задание; - Защита работ прикладного модуля - Выполнение заданий на дифференцированном зачете
ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях	Р 1, Темы: 1.5;	
ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	Р 1, Темы:1.1,1.2,1.3,1.4,1.5,1.6, 1.7 Р 2, Темы:2.1 Р 3, Темы:3.1,3.2,3.3 Р 4, Темы:4.1,4.2,4.3 Р 5, Темы:5.1, Р 6, Темы 6.1, 6.2, 6.3, 6.4, Р 7, Темы 7.1, 7.2 Р 8, Темы 8.1, 8.2 Р 9, Темы 9.1, 9.2 Р 1 П-о/с, Р 2 П-о/с, Р 3 П-о/с, Р4 П-о/с, Р 5П-о/с	
ОК 06. Проявлять гражданско-	Р 1, Темы:1.1,1.2,1.3,1.4,1.5,1.6, 1.7	

патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения	Р 2, Темы:2.1 Р 3, Темы:3.1,3.2,3.3 Р 4, Темы:4.1,4.2,4.3 Р 5, Темы:5.1, Р 6, Темы 6.1, 6.2, 6.3, 6.4, Р 7, Темы 7.1, 7.2 Р 8, Темы 8.1, 8.2 Р 9, Темы 9.1, 9.2 Р 1 П-о/с, Р 2 П-о/с, Р 3 П-о/с, Р4 П-о/с, Р 5П-о/с	
ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	Р 1, Темы:1.1,1.2,1.3,1.4,1.5,1.6, 1.7 Р 2, Темы:2.1 Р 3, Темы:3.1,3.2,3.3 Р 4, Темы:4.1,4.2,4.3 Р 5, Темы:5.1, Р 6, Темы 6.1, 6.2, 6.3, 6.4, Р 7, Темы 7.1, 7.2 Р 8, Темы 8.1, 8.2 Р 9, Темы 9.1, 9.2 Р 1 П-о/с, Р 2 П-о/с, Р 3 П-о/с, Р4 П-о/с, Р 5П-о/с	
ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	Р 1, Темы:1.1,1.2,1.3,1.4,1.5,1.6, 1.7 Р 2, Темы:2.1 Р 3, Темы:3.1,3.2,3.3 Р 4, Темы:4.1,4.2,4.3 Р 5, Темы:5.1, Р 6, Темы 6.1, 6.2, 6.3, 6.4, Р 7, Темы 7.1, 7.2 Р 8, Темы 8.1, 8.2 Р 9, Темы 9.1, 9.2 Р 1 П-о/с, Р 2 П-о/с, Р 3 П-о/с, Р4 П-о/с, Р 5П-о/с	
ПК 1.1. Определять техническое состояние автомобильных двигателей	Р 1, Тема 1.7 Р 2, Тема 2.7 Р 3, Тема 3.6 Р 4, Тема 4.7 Р 5, Тема 5.6	
ПК 2.1. Осуществлять техническое обслуживание автомобильных двигателей	Р 1, Тема 1.7 Р 2, Тема 2.7 Р 3, Тема 3.6 Р 4, Тема 4.7 Р 5, Тема 5.6	