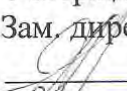


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ШАТУРСКИЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»

Утверждаю  
Зам. директора по УПР  
 Л.А.Евплова  
«03» 06 2022 г.

Утверждаю  
Зам. директора по УПР  
\_\_\_\_\_ Л.А.Евплова  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

АДАПТИРОВАННАЯ РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

УП.01 УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

профессиональной подготовки по профессии 19061 «Швея»  
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья  
(выпускников специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида)

Организация – разработчик: ГБПОУ МО «ШЭТ»

Рассмотрено на заседании ЦК

Протокол №10 от 01.06. 2022 г.

Председатель ЦК  И.В. Рогуткина

Разработчик:

И.В. Рогуткина – мастер производственного обучения

## **СОДЕРЖАНИЕ**

|                                                                                |         |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. ПАСПОР АДАПТИРОВАННОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ<br>УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ                 | 4стр.   |
| 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ АДАПТИРОВАННОЙ<br>РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ | 5стр.   |
| 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ АДАПТИРОВАННОЙ РАБОЧЕЙ<br>ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ     | 21стр.  |
| 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ<br>НАВЫКОВ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ          | 22 стр. |
| 5. НОРМАТИВНО-ПРАВОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ                                             | 23стр.  |

# **1. ПАСПОРТ АДАПТИРОВАННОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

## **1.1. Область применения адаптированной рабочей программы**

Адаптированная рабочая программа учебной практики рекомендуется для обучения обучающихся с ОВЗ (выпускников специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида) по профессии 19601 «Швея»

## **1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной программы:**

Учебная практика относится к профессиональному учебному циклу.

## **1.3. Цели и задачи учебной практики требования к результатам обучения.**

**Цели практики:** освоение вида профессиональной деятельности «Выполнение работ по обработке текстильных изделий»; формирование у обучающихся первоначальных практических профессиональных умений по основным видам профессиональной деятельности для освоения профессии; обучение трудовым приемам, операциям и способам выполнения трудовых процессов, характерных для соответствующей профессии и необходимых для последующего освоения ими общих и профессиональных компетенций, по избранной профессии.

Обучающийся должен показать умения самостоятельно применять полученные знания на практике, систематизировать и анализировать данные практических материалов.

**Задачи практики:** сочетание практического обучения с теоретической подготовкой обучающихся; использование в обучении достижений науки и техники, передовой организации труда, методов работы с современными средствами.

Учебная практика обучающихся проводится в рамках освоения профессионального модуля «Выполнение работ по обработке текстильных изделий». С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в результате прохождения практики.

## **1.4 Количество часов на освоение программы:**

Максимальная учебная нагрузка обучающегося - 1050 часов.

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ АДАПТИРОВАННОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАМЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

### **2.1 Объем и виды учебной работы**

| <b>Вид учебной работы</b>                    | <b>Объем часов</b> |
|----------------------------------------------|--------------------|
| <b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b> | <b>1050</b>        |
| Содержание учебного материала                | 176                |
| Практические работы                          | 850                |
| Проверочные работы                           | 24                 |

## 2.2 Тематический план и содержание УП.01 «Учебной практики»

| Наименование разделов и тем                               | Содержание учебного материала, практических работ                                                                                                                                              | Объем часов | Уровень освоения |
|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------|
| 1                                                         | 2                                                                                                                                                                                              | 3           | 4                |
|                                                           | <b>Учебная практика I курс I семестр</b>                                                                                                                                                       |             |                  |
| <b>Вводное занятие</b>                                    | <i>Содержание учебного материала</i>                                                                                                                                                           | <b>6</b>    | 1                |
|                                                           | Безопасность труда и пожарная безопасность в учебных мастерских                                                                                                                                |             |                  |
| <b>Раздел 2</b>                                           | <b>Ручные работы</b>                                                                                                                                                                           | <b>48</b>   |                  |
| <b>Тема 2.1</b><br>Выполнение ручных стежков и строчек    | <i>Содержание учебного материала</i>                                                                                                                                                           | <b>18</b>   | 1                |
|                                                           | Охрана труда и организация рабочего места при выполнении ручных работ<br>Классификация ручных стежков и строчек<br>Технические условия на выполнение ручных работ<br>Терминология ручных работ | 3           |                  |
|                                                           | <i>Практические работы</i>                                                                                                                                                                     | 15          | 2                |
|                                                           | 1   Выполнение прямых, косых, петлеобразных строчек                                                                                                                                            | 5           |                  |
|                                                           | 2   Выполнение косых, крестообразных строчек и обметочных строчек, петель                                                                                                                      | 5           |                  |
|                                                           | 3   Выполнение специальных стежков для отделочных работ, закрепки прямые и фигурные, воздушные петли                                                                                           | 5           |                  |
| <b>Тема 2.2</b><br>Обметывание петель, пришивание пуговиц | <i>Содержание учебного материала</i>                                                                                                                                                           | <b>12</b>   | 1                |
|                                                           | Технические условия на обметывание петель<br>Технические условия на пришивание пуговиц                                                                                                         | 2           |                  |
|                                                           | <i>Практические работы</i>                                                                                                                                                                     | 10          | 2                |
|                                                           | 1   Обметывание петель                                                                                                                                                                         | 5           |                  |
|                                                           | 2   Пришивание пуговиц                                                                                                                                                                         | 5           |                  |
| <b>Тема 2.3</b><br>Выполнение аппликаций                  | <i>Содержание учебного материала</i>                                                                                                                                                           | <b>18</b>   | 1                |
|                                                           | Виды ручных стежков и строчек<br>Технические условия на выполнение ручных работ                                                                                                                | 3           |                  |
|                                                           | <i>Практические работы</i>                                                                                                                                                                     | 15          | 2                |
|                                                           | 1   Выбор, раскрой, наметывание аппликации                                                                                                                                                     | 5           |                  |
|                                                           | 2   Выполнение аппликаций ручным способом                                                                                                                                                      | 5           |                  |
|                                                           | 3   Выполнение аппликаций ручным способом с помощью ВТО                                                                                                                                        | 5           |                  |
| <b>Раздел 3</b>                                           | <b>Машинные работы</b>                                                                                                                                                                         | <b>444</b>  |                  |
| <b>Тема 3.1</b>                                           | <i>Содержание учебного материала</i>                                                                                                                                                           | 18          | 1                |

|                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                               |           |   |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------|---|
| Заправка швейной машины                                | Охрана труда и организация рабочего места при выполнении машинных работ<br>Правила и технологическая последовательность заправки верхней и нижней нити<br>Технические условия при соединении деталей с прямыми и косыми срезами, деталей разной толщины |                                                               | 3         |   |
|                                                        | <b>Практические работы</b>                                                                                                                                                                                                                              |                                                               | 15        | 2 |
|                                                        | 1                                                                                                                                                                                                                                                       | Заправка и регулировка натяжения верхней и нижней нити        | 5         |   |
|                                                        | 2                                                                                                                                                                                                                                                       | Регулировка нитей при стачивании материалов разной толщины    | 5         |   |
|                                                        | 3                                                                                                                                                                                                                                                       | Устранение неисправностей машин                               | 5         |   |
| Тема 3.2<br>Освоение навыков выполнения машинных работ | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                    |                                                               | <b>24</b> | 1 |
|                                                        | Правильная рабочая поза<br>Техника выполнения машинных строчек                                                                                                                                                                                          |                                                               | 4         |   |
|                                                        | <b>Практические работы</b>                                                                                                                                                                                                                              |                                                               | 20        | 2 |
|                                                        | 1                                                                                                                                                                                                                                                       | Освоение навыков по выполнению параллельных строчек, закрепок | 5         |   |
|                                                        | 2                                                                                                                                                                                                                                                       | Освоение навыков по выполнению овальных строчек               | 5         |   |
|                                                        | 3                                                                                                                                                                                                                                                       | Освоение навыков по выполнению ломаных строчек                | 5         |   |
|                                                        | 4                                                                                                                                                                                                                                                       | Освоение навыков по выполнению зигзагообразных строчек        | 5         |   |
| Тема 3.3<br>Выполнение соединительных швов             | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                    |                                                               | <b>24</b> | 1 |
|                                                        | Классификация соединительных швов<br>Характеристика соединительных стачных настрочных, накладных, бельевых швов и швов встык                                                                                                                            |                                                               | 4         |   |
|                                                        | <b>Практические работы</b>                                                                                                                                                                                                                              |                                                               | 20        | 2 |
|                                                        | 1                                                                                                                                                                                                                                                       | Выполнение соединительных стачных швов                        | 5         |   |
|                                                        | 2                                                                                                                                                                                                                                                       | Выполнение соединительных настрочных швов                     | 5         |   |
|                                                        | 3                                                                                                                                                                                                                                                       | Выполнение соединительных накладных швов                      | 5         |   |
|                                                        | 4                                                                                                                                                                                                                                                       | Выполнение соединительных бельевых швов и швов встык          | 5         |   |
| Тема 3.4<br>Выполнение краевых швов                    | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                    |                                                               | <b>24</b> | 1 |
|                                                        | Классификация краевых швов<br>Характеристика краевых швов обтачных в подгибку, окантовочных                                                                                                                                                             |                                                               | 4         |   |
|                                                        | <b>Практические работы</b>                                                                                                                                                                                                                              |                                                               | 20        | 2 |
|                                                        | 1                                                                                                                                                                                                                                                       | Выполнение краевых швов в подгибку                            | 5         |   |
|                                                        | 2                                                                                                                                                                                                                                                       | Выполнение краевых швов обтачных                              | 5         |   |
|                                                        | 3                                                                                                                                                                                                                                                       | Выполнение краевых окантовочных швов                          | 5         |   |
|                                                        | 4                                                                                                                                                                                                                                                       | Выполнение краевых швов в подгибку, окантовочных, обтачных    | 5         |   |
| Тема 3.5<br>Выполнение                                 | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                    |                                                               | <b>42</b> | 1 |
|                                                        | Классификация отделочных швов                                                                                                                                                                                                                           |                                                               | 7         |   |

|                                         |                                                                                                                                                            |                                                      |                                   |   |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------|---|
| отделочных швов                         | Технические условия на выполнение складок                                                                                                                  |                                                      |                                   |   |
|                                         | Технические условия на выполнение рельефных швов                                                                                                           |                                                      |                                   |   |
|                                         | <b>Практические работы</b>                                                                                                                                 |                                                      | 35                                | 2 |
|                                         | 1                                                                                                                                                          | Выполнение рельефных настрочных швов                 | 5                                 |   |
|                                         | 2                                                                                                                                                          | Выполнение рельефных застрочных швов                 | 5                                 |   |
|                                         | 3                                                                                                                                                          | Выполнение рельефного шва со шнуром                  | 5                                 |   |
|                                         | 4                                                                                                                                                          | Выполнение рельефного шва со шнуром двумя строчками  | 5                                 |   |
|                                         | 5                                                                                                                                                          | Выполнение односторонних складок. ВТО                | 5                                 |   |
|                                         | 6                                                                                                                                                          | Выполнение встречных складок. ВТО                    | 5                                 |   |
|                                         | 7                                                                                                                                                          | Выполнение сложных складок. ВТО                      | 5                                 |   |
| Тема 3.6<br>Обработка выточек           | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                       |                                                      | 18                                | 1 |
|                                         | Технические условия на выполнение разрезных и неразрезных выточек и влажно-тепловую обработку (ВТО)                                                        |                                                      | 3                                 |   |
|                                         | <b>Практические работы</b>                                                                                                                                 |                                                      | 15                                | 2 |
|                                         | 1                                                                                                                                                          | Обработка разрезных и неразрезных выточек. ВТО       | 5                                 |   |
|                                         | 2                                                                                                                                                          | Обработка выточек расположенных на линии талии. ВТО  | 5                                 |   |
|                                         | 3                                                                                                                                                          | Обработка подрезов                                   | 5                                 |   |
| <b>Проверочная работа</b>               |                                                                                                                                                            |                                                      | 6                                 | 3 |
|                                         |                                                                                                                                                            |                                                      | <b>Итого за I семестр I курса</b> |   |
|                                         |                                                                                                                                                            |                                                      | 210                               |   |
| Тема 3.7<br>Обработка клапанов          | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                       |                                                      | 30                                | 1 |
|                                         | Технические условия на обработку клапанов с прокладкой и без прокладки, фигурных клапанов, клапанов с оборкой и кантом, с окантовкой, с бейкой, с отделкой |                                                      | 5                                 | 2 |
|                                         | Технические условия на выполнение ВТО                                                                                                                      |                                                      |                                   |   |
|                                         | <b>Практические работы</b>                                                                                                                                 |                                                      | 25                                |   |
|                                         | 1                                                                                                                                                          | Обработка клапанов с прокладкой и без прокладки. ВТО | 5                                 |   |
|                                         | 2                                                                                                                                                          | Обработка фигурных клапанов                          | 5                                 |   |
|                                         | 3                                                                                                                                                          | Обработка клапанов с кантом                          | 5                                 |   |
|                                         | 4                                                                                                                                                          | Обработка клапанов с окантовкой                      | 5                                 |   |
|                                         | 5                                                                                                                                                          | Обработка клапанов с обтачкой                        | 5                                 |   |
| Тема 3.8<br>Обработка карманов<br>в шве | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                       |                                                      | 18                                | 1 |
|                                         | Технические условия на обработку карманов в шве. ВТО                                                                                                       |                                                      | 3                                 |   |
|                                         | <b>Практические работы</b>                                                                                                                                 |                                                      | 15                                | 2 |
|                                         | 1                                                                                                                                                          | Обработка карманов в шве с отделочной строчкой       | 5                                 |   |
|                                         | 2                                                                                                                                                          | Обработка карманов в шве без отделочной строчки      | 5                                 |   |



|                                                     |                                                                                                                                   |                                                                           |           |   |
|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------|---|
|                                                     | 3                                                                                                                                 | Обработка карманов в шве с клапаном                                       | 5         |   |
| <b>Тема 3.9</b><br>Обработка прорезных карманов     | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                              |                                                                           | <b>24</b> | 1 |
|                                                     | Технические условия на выполнение прорезных карманов. ВТО карманов                                                                |                                                                           | 4         |   |
|                                                     | <b>Практические работы</b>                                                                                                        |                                                                           | 20        | 2 |
|                                                     | 1                                                                                                                                 | Обработка кармана с клапаном и одной обтачкой                             | 5         |   |
|                                                     | 2                                                                                                                                 | Обработка кармана в сложную                                               | 5         |   |
|                                                     | 3                                                                                                                                 | Обработка кармана в простую рамку                                         | 5         |   |
|                                                     | 4                                                                                                                                 | Обработка прорезного кармана с листочкой с втачными и растрочными концами | 5         |   |
| <b>Тема 3.10</b><br>Экскурсия на предприятие        | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                              |                                                                           | <b>6</b>  | 1 |
|                                                     | Инструктаж по правилам поведения обучающихся во время экскурсии. Ознакомление с продукцией, структурой, оборудованием предприятия |                                                                           | 1         |   |
| <b>Тема 3.11</b><br>Обработка накладных карманов    | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                              |                                                                           | <b>36</b> |   |
|                                                     | Технические условия на обработку накладных карманов. ВТО                                                                          |                                                                           | 6         | 1 |
|                                                     | <b>Практические работы</b>                                                                                                        |                                                                           | 30        | 2 |
|                                                     | 1                                                                                                                                 | Обработка входа в накладной карман припуском                              | 5         |   |
|                                                     | 2                                                                                                                                 | Обработка входа в накладной карман обтачкой                               | 5         |   |
|                                                     | 3                                                                                                                                 | Настрачивание накладных карманов на расстоянии 0,2 см                     | 5         |   |
|                                                     | 4                                                                                                                                 | Обработка накладного кармана с кантом, оборкой                            | 5         |   |
|                                                     | 5                                                                                                                                 | Обработка накладного кармана с окантовкой                                 | 5         |   |
|                                                     | 6                                                                                                                                 | Обработка накладного кармана с настрачиванием более 0,3 см                | 5         |   |
| <b>Тема 3.12</b><br>Обработка фасонных линий        | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                              |                                                                           | <b>36</b> | 2 |
|                                                     | Технические условия на обработку фасонных линий. ВТО                                                                              |                                                                           | 6         |   |
|                                                     | <b>Практические работы</b>                                                                                                        |                                                                           | 30        |   |
|                                                     | 1                                                                                                                                 | Обработка фасонных линий имеющих внешние углы                             | 5         |   |
|                                                     | 2                                                                                                                                 | Обработка фасонных линий имеющих внутренние углы                          | 5         |   |
|                                                     | 3                                                                                                                                 | Обработка плавных фасонных линий стачным швом                             | 5         |   |
|                                                     | 4                                                                                                                                 | Обработка плавных фасонных линий настрочным швом                          | 5         |   |
|                                                     | 5                                                                                                                                 | Обработка фасонных линий со складкам и отделкой                           | 5         |   |
|                                                     | 6                                                                                                                                 | Обработка фасонных линий с отделкой                                       | 5         |   |
| <b>Тема 3.13</b><br>Обработка низа короткого рукава | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                              |                                                                           | <b>30</b> | 1 |
|                                                     | Технические условия на обработку низа короткого рукава                                                                            |                                                                           | 5         |   |
|                                                     | <b>Практические работы</b>                                                                                                        |                                                                           | 25        | 2 |
|                                                     | 1                                                                                                                                 | Обработка низа короткого рукава притачной манжетой. ВТО                   | 5         |   |
|                                                     | 2                                                                                                                                 | Обработка низа короткого рукава цельнокроенной манжетой. ВТО              | 5         |   |

|                                                             |                                                                                                    |                                                                        |            |   |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------|---|
|                                                             | 3                                                                                                  | Обработка низа короткого рукава обтачкой. ВТО                          | 5          |   |
|                                                             | 4                                                                                                  | Обработка низа короткого рукава оборкой, воланов ВТО                   | 5          |   |
|                                                             | 5                                                                                                  | Обработка низа короткого рукава воланом .ВТО                           | 5          |   |
| <b>Тема 3.14</b><br>Обработка низа<br>длинного рукава       | <b>Содержание учебного материала</b>                                                               |                                                                        | <b>30</b>  | 1 |
|                                                             | Технические условия на обработку низа длинного рукава. ВТО                                         |                                                                        | 5          |   |
|                                                             | <b>Практические работы</b>                                                                         |                                                                        | 25         | 2 |
|                                                             | 1                                                                                                  | Обработка низа длинного рукава притачной, цельнокроенной манжетой. ВТО | 5          |   |
|                                                             | 2                                                                                                  |                                                                        | 5          |   |
|                                                             | 3                                                                                                  | Обработка низа длинного рукава рюшей, воланом                          | 5          |   |
|                                                             | 4                                                                                                  |                                                                        | 5          |   |
|                                                             | 5                                                                                                  | Обработка низа длинного рукава $\frac{3}{4}$ фигурной манжетой. ВТО    | 5          |   |
| <b>Тема 3.15</b><br>Обработка<br>воротников                 | <b>Содержание учебного материала</b>                                                               |                                                                        | <b>42</b>  | 1 |
|                                                             | Технические условия на обработку воротников. ВТО                                                   |                                                                        | 7          |   |
|                                                             | <b>Практические работы</b>                                                                         |                                                                        | 35         | 2 |
|                                                             | 1                                                                                                  | Обработка отложных воротников, воротников стойка ВТО                   | 5          |   |
|                                                             | 2                                                                                                  | Обработка воротников стойка ВТО                                        | 5          |   |
|                                                             | 3                                                                                                  | Обработка воротников стояче-отложных. ВТО                              | 5          |   |
|                                                             | 4                                                                                                  | Обработка воротников отложных по лацкану. ВТО                          | 5          |   |
|                                                             | 5                                                                                                  | Обработка воротника с кантом, окантовкой. ВТО                          | 5          |   |
|                                                             | 6                                                                                                  | Обработка воротника с окантовкой. ВТО                                  | 5          |   |
|                                                             | 7                                                                                                  | Обработка воротника «Апаш»                                             | 5          |   |
| <b>Тема 3.16</b><br>Обработка хлястиков,<br>поясов, пагонов | <b>Содержание учебного материала</b>                                                               |                                                                        | <b>24</b>  | 1 |
|                                                             | Техническая последовательность обработки хлястиков, поясов, пагонов. ВТО                           |                                                                        | 4          |   |
|                                                             | <b>Практические работы</b>                                                                         |                                                                        | 20         | 2 |
|                                                             | 1                                                                                                  | Обработка хлястиков, пагон                                             | 5          |   |
|                                                             | 2                                                                                                  | Притачивание хлястиков, пагон                                          | 5          |   |
|                                                             | 3                                                                                                  | Обработка поясов, шлевок                                               | 5          |   |
|                                                             | 4                                                                                                  | Притачивание поясов, шлевок                                            | 5          |   |
| <b>Раздел 4</b>                                             | <b>Изготовление швейных изделий ассортиментных групп</b>                                           |                                                                        | <b>108</b> |   |
| <b>Тема 4.1</b><br>Изготовление<br>столового белья          | <b>Содержание учебного материала.</b>                                                              |                                                                        | <b>24</b>  | 1 |
|                                                             | Инструктаж по охране труда и организации рабочего места при выполнении ручных, машинных работ, ВТО |                                                                        | 4          |   |
|                                                             | Детали кроя<br>Технологическая последовательность обработки столового белья                        |                                                                        |            |   |

|                                                         |                                                                                        |                                                             |            |   |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------|---|
|                                                         | <b>Практические работы</b>                                                             |                                                             | 20         | 2 |
|                                                         | 1                                                                                      | Изготовление скатертей из различных материалов              | 5          |   |
|                                                         | 2                                                                                      | Изготовление салфеток с отделкой                            | 5          |   |
|                                                         | 3                                                                                      | Изготовление полотенец и прихваток                          | 5          |   |
|                                                         | 4                                                                                      | Изготовление прихваток-варежка                              | 5          |   |
| Тема 4.2<br>Изготовление постельного и нательного белья | <b>Содержание учебного материала.</b>                                                  |                                                             | <b>36</b>  | 1 |
|                                                         | Детали кроя постельного белья, ночной сорочки, пижамы                                  |                                                             | 6          |   |
|                                                         | Технологическая последовательность обработки постельного и нательного белья            |                                                             |            |   |
|                                                         | <b>Практические работы</b>                                                             |                                                             | 30         | 2 |
|                                                         | 1                                                                                      | Изготовление простыней и наволочек из различных материалов  | 5          |   |
|                                                         | 2                                                                                      | Изготовление полуторных пододеяльников с различными входами | 5          |   |
|                                                         | 3                                                                                      | Изготовление двухспальных пододеяльников                    | 5          |   |
|                                                         | 4                                                                                      | Изготовление ночных сорочек с отделкой (тесьма)             | 5          |   |
|                                                         | 5                                                                                      | Изготовление ночных сорочек с отделкой (кружево)            | 5          |   |
|                                                         | 6                                                                                      | Изготовление пижамы                                         | 5          |   |
| Тема 4.3<br>Изготовление детского ассортимента          | <b>Содержание учебного материала</b>                                                   |                                                             | <b>48</b>  | 1 |
|                                                         | Детали кроя детского ассортимента                                                      |                                                             | 8          |   |
|                                                         | Технологическая последовательность изготовления детского ассортимента                  |                                                             |            |   |
|                                                         | <b>Практические работы</b>                                                             |                                                             | 40         | 2 |
|                                                         | 1                                                                                      | Изготовление детских шорт                                   | 5          |   |
|                                                         | 2                                                                                      | Изготовление детских бридж                                  | 5          |   |
|                                                         | 3                                                                                      | Изготовление детской рубашки                                | 5          |   |
|                                                         | 4                                                                                      | Изготовление юбки для девочек в складку                     | 5          |   |
|                                                         | 5                                                                                      | Изготовление блузки                                         | 5          |   |
|                                                         | 6                                                                                      | Изготовление детского платья                                | 5          |   |
|                                                         | 7                                                                                      | Изготовление детского халата                                | 5          |   |
|                                                         | 8                                                                                      | Изготовление детского комбинезона                           | 5          |   |
| <b>Проверочная работа</b>                               |                                                                                        |                                                             | <b>6</b>   | 3 |
| <b>Итого за II семестр I курса</b>                      |                                                                                        |                                                             | <b>390</b> |   |
| <b>Итого за I курс</b>                                  |                                                                                        |                                                             | <b>600</b> |   |
| <b>II курс I семестр</b>                                |                                                                                        |                                                             |            |   |
| <b>Раздел 5</b>                                         | <b>Изготовление изделий плательно-блузочного ассортимента</b>                          |                                                             | <b>174</b> |   |
| Тема 5.1<br>Изготовление жилета                         | <b>Содержание учебного материала.</b>                                                  |                                                             | <b>18</b>  | 1 |
|                                                         | Инструктаж по охране труда и организации рабочего места при выполнении машинных работ. |                                                             | 3          |   |

|                                 |                                                                                                                                          |                                                                       |           |   |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|---|
|                                 | ВТО<br>Детали кроя. Технология обработки деталей и узлов<br>Технологическая последовательность изготовления жилета                       |                                                                       |           |   |
|                                 | <b>Практические работы</b>                                                                                                               |                                                                       | 15        |   |
|                                 | 1                                                                                                                                        | Раскрой, сметывание, стачивание жилета                                | 5         |   |
|                                 | 2                                                                                                                                        | Обработка проймы, горловины, бортовых срезов, низа жилета, окантовкой | 5         |   |
|                                 | 3                                                                                                                                        | Пришивание пуговиц, обметывание петель                                | 5         |   |
| Тема 5.2<br>Изготовление блузки | <b>Содержание учебного материал</b>                                                                                                      |                                                                       | <b>30</b> | 1 |
|                                 | Технологическая последовательность изготовления блузки. ВТО<br>Детали кроя. Технология обработки деталей и узлов                         |                                                                       | 5         |   |
|                                 | <b>Практические работы</b>                                                                                                               |                                                                       | 25        | 2 |
|                                 | 1                                                                                                                                        | Раскрой, сметывание, стачивание срезов блузки                         | 5         |   |
|                                 | 2                                                                                                                                        | Обработка фасонных линий, складок и складочек                         | 5         |   |
|                                 | 3                                                                                                                                        | Заготовка воротников, манжет, рукавов, клапанов, карманов             | 5         |   |
|                                 | 4                                                                                                                                        | Обработка застежек. Втачивание воротников в горловину                 | 5         |   |
|                                 | 5                                                                                                                                        | Обработка низа изделия, рукавов                                       | 5         |   |
| Тема 5.3<br>Изготовление юбки   | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                     |                                                                       | <b>24</b> | 1 |
|                                 | Детали кроя. Технология обработки деталей и узлов<br>Технологическая последовательность изготовления юбки. ВТО                           |                                                                       | 4         |   |
|                                 | <b>Практические работы</b>                                                                                                               |                                                                       | 20        | 2 |
|                                 | 1                                                                                                                                        | Раскрой, сметывание, стачивание юбки                                  | 5         |   |
|                                 | 2                                                                                                                                        | Обработка выточек, складок, кокеток                                   | 5         |   |
|                                 | 3                                                                                                                                        | Обработка застежки, верхнего среза юбки, нижнего среза                | 5         |   |
|                                 | 4                                                                                                                                        | Пришивание пуговиц, обметывание петли. ВТО                            | 5         |   |
| Тема 5.4<br>Изготовление платья | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                     |                                                                       | <b>60</b> | 1 |
|                                 | Детали кроя<br>Технологическая последовательность изготовления платья. Технологическая последовательность обработки деталей и узлов. ВТО |                                                                       | 10        |   |
|                                 | <b>Практические работы</b>                                                                                                               |                                                                       | 50        | 2 |
|                                 | 1                                                                                                                                        | Раскрой, сметывание, стачивание, обметывание срезов                   | 5         |   |
|                                 | 2                                                                                                                                        | Заготовка воротников, манжет, карманов                                | 5         |   |
|                                 | 3                                                                                                                                        | Обработка фасонных линий (плавных и углами).                          | 5         |   |
|                                 | 4                                                                                                                                        | Втачивание рукавов и обработка низа рукавов манжетами                 | 5         |   |
|                                 | 5                                                                                                                                        | Обработка застежки «молния»                                           | 5         |   |

|                                               |                                                                                                                                                                             |                                                                             |            |          |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------|----------|
|                                               | 6                                                                                                                                                                           | Обработка застежки «петля-пуговица»                                         | 5          |          |
|                                               | 7                                                                                                                                                                           | Втачивание воротника в горловины                                            | 5          |          |
|                                               | 8                                                                                                                                                                           | Обработка горловины обтачкой, окантовкой                                    | 5          |          |
|                                               | 9                                                                                                                                                                           | Соединение лифа с юбкой стачным, настрочным швом                            | 5          |          |
|                                               | 10                                                                                                                                                                          | Обработка низа изделия. ВТО                                                 | 5          |          |
| Тема 5.5<br>Изготовление сарафана             | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                        |                                                                             | <b>42</b>  | <b>1</b> |
|                                               | Детали кроя<br>Технологическая последовательность изготовления сарафана. ВТО. Технологическая последовательность обработки деталей и узлов                                  |                                                                             | 7          |          |
|                                               | <b>Практические работы</b>                                                                                                                                                  |                                                                             | 35         | 2        |
|                                               | 1                                                                                                                                                                           | Раскрой, сметывание, стачивание, обметывание срезов                         | 5          |          |
|                                               | 2                                                                                                                                                                           | Обработка фасонных линий (плавных, углами)                                  | 5          |          |
|                                               | 3                                                                                                                                                                           | Обработка прорезных карманов (с листочкой, с клапаном, «в рамку»)           | 5          |          |
|                                               | 4                                                                                                                                                                           | Обработка карманов в шве, накладных карманов                                | 5          |          |
|                                               | 5                                                                                                                                                                           | Обработка застежек «молния», «петля-пуговица», кнопки                       | 5          |          |
|                                               | 6                                                                                                                                                                           | Обработка горловины и пройм обтачкой, окантовкой                            | 5          |          |
|                                               | 7                                                                                                                                                                           | Обработка низа изделия                                                      | 5          |          |
| Раздел 6                                      | <b>Изготовление и обновление костюмного ассортимента</b>                                                                                                                    |                                                                             | <b>126</b> |          |
| Тема 6.1<br>Изготовление и обновление жакетов | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                        |                                                                             | <b>66</b>  | <b>1</b> |
|                                               | Инструктаж по охране труда и организации рабочего места<br>Детали кроя<br>Технологическая последовательность изготовления жакета. ВТО<br>Виды операций по обновлению жакета |                                                                             | 11         |          |
|                                               | <b>Практические работы</b>                                                                                                                                                  |                                                                             | 55         | 2        |
|                                               | 1                                                                                                                                                                           | Раскрой жакета на подкладке                                                 | 5          |          |
|                                               | 2                                                                                                                                                                           | Обработка фасонных линий с разрезами и без них                              | 5          |          |
|                                               | 3                                                                                                                                                                           | Обработка прорезных карманов с листочкой, «в рамку» с клапаном              | 5          |          |
|                                               | 4                                                                                                                                                                           | Стачивание и обметывание срезов жакетов, обработка разрезов в шлице         | 5          |          |
|                                               | 5                                                                                                                                                                           | Втачивание рукавов. Заготовка воротников                                    | 5          |          |
|                                               | 6                                                                                                                                                                           | Обработка бортовых срезов                                                   | 5          |          |
|                                               | 7                                                                                                                                                                           | Обработка низа рукавов, низа изделия                                        | 5          |          |
|                                               | 8                                                                                                                                                                           | Стачивание плечевых, боковых срезов, срезов рукавов у подкладки.            | 5          |          |
|                                               | 9                                                                                                                                                                           | Соединение подкладки с жакетом по бортовым срезам, горловине, низом изделия | 5          |          |
|                                               | 10                                                                                                                                                                          | Ремонт и замена подкладки                                                   | 5          |          |

|                                            |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                          |     |   |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---|
|                                            | 11                                                                                                                                                                                                                         | Ремонт и обновление карманов                                                             | 5   |   |
| Тема 6.2<br>Изготовление и обновление юбок | <i>Содержание учебного материала</i>                                                                                                                                                                                       |                                                                                          | 36  | 1 |
|                                            | Детали кроя.<br>Технологическая последовательность изготовления юбок. ВТО<br>Виды операций по обновлению юбки                                                                                                              |                                                                                          | 6   |   |
|                                            | <i>Практические работы</i>                                                                                                                                                                                                 |                                                                                          | 30  | 2 |
|                                            | 1                                                                                                                                                                                                                          | Раскрой юбок различных фасонов                                                           | 5   |   |
|                                            | 2                                                                                                                                                                                                                          | Обработка складок: односторонних, встречных, частично застроченных                       | 5   |   |
|                                            | 3                                                                                                                                                                                                                          | Обработка кокеток, фасонных линий, карманов (в шве, накладных)                           | 5   |   |
|                                            | 4                                                                                                                                                                                                                          | Соединение боковых срезов, средних срезов задней половины юбки                           | 5   |   |
|                                            | 5                                                                                                                                                                                                                          | Обработка верхнего среза юбки, нижнего среза                                             | 5   |   |
|                                            | 6                                                                                                                                                                                                                          | Замена пояса. Обработка застежки «молния», ее замена                                     | 5   |   |
| Тема 6.3<br>Изготовление и обновление брюк | <i>Содержание учебного материала</i>                                                                                                                                                                                       |                                                                                          | 24  | 1 |
|                                            | Детали кроя<br>Технологическая последовательность изготовления брюк. ВТО<br>Виды операций по обновлению брюк                                                                                                               |                                                                                          | 4   |   |
|                                            | <i>Практические работы</i>                                                                                                                                                                                                 |                                                                                          | 20  | 2 |
|                                            | 1                                                                                                                                                                                                                          | Раскрой, стачивание боковых, шаговых, средних швов, обметывание. ВТО                     | 5   |   |
|                                            | 2                                                                                                                                                                                                                          | Обработка защипов, вытачек, застежка «молния»                                            | 5   |   |
|                                            | 3                                                                                                                                                                                                                          | Обработка верхнего среза брюк поясом, обтачкой, обметывание петли                        | 5   |   |
|                                            | 4                                                                                                                                                                                                                          | Обработка нижнего среза брюк швом в подгибку, брючной тесьмой. Обновление брючной тесьмы | 5   |   |
|                                            | <i>Проверочная работа</i>                                                                                                                                                                                                  |                                                                                          | 6   |   |
|                                            | <i>Итого за I семестр II курса</i>                                                                                                                                                                                         |                                                                                          | 306 |   |
| II курс II семестр                         |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                          |     |   |
| Раздел 7                                   | Изготовление производственной одежды                                                                                                                                                                                       |                                                                                          | 144 |   |
| Тема 7.1<br>Изготовление халатов           | <i>Содержание учебного материала</i>                                                                                                                                                                                       |                                                                                          | 48  | 1 |
|                                            | Охрана труда и организация рабочего места при выполнении машинных работ. ВТО<br>Детали кроя<br>Технологическая последовательность изготовления халатов<br>Обработка мелких деталей, швов<br>Втачивание рукавов, воротников |                                                                                          | 8   |   |
|                                            | <i>Практические работы</i>                                                                                                                                                                                                 |                                                                                          | 40  | 2 |
|                                            | 1                                                                                                                                                                                                                          | Раскрой халата, проверка деталей кроя                                                    | 5   |   |

|                                                                             |                                                                             |                                                                      |      |     |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------|-----|
|                                                                             | 2                                                                           | Заготовка мелких деталей (воротника, пояса, накладных карманов)      | 5    |     |
|                                                                             | 3                                                                           | Обработка вытачек, рельефов. ВТО                                     | 5    |     |
|                                                                             | 4                                                                           | Настрачивание накладных карманов на полочку. Стачивание срезов       | 5    |     |
|                                                                             | 5                                                                           | Обработка низа рукавов, стачивание срезов рукавов                    | 5    |     |
|                                                                             | 6                                                                           | Обработка бортов подбортами, втачивание воротника в горловину        | 5    |     |
|                                                                             | 7                                                                           | Втачивание рукавов в пройму                                          | 5    |     |
|                                                                             | 8                                                                           | Обработка низа изделия, пришивание пуговиц, обметывание петель. ВТО  | 5    |     |
|                                                                             | Тема 7.2<br>Изготовление брюк                                               | Содержание учебного материала                                        |      |     |
| Детали кроя<br>Типовая технологическая последовательность изготовления брюк |                                                                             | 8                                                                    |      |     |
| Практические работы                                                         |                                                                             | 40                                                                   | 2    |     |
| 1                                                                           |                                                                             | Раскрой брюк. Проверка кроя                                          | 5    |     |
| 2                                                                           |                                                                             | Обработка карманов                                                   | 5    |     |
| 3                                                                           |                                                                             | Стачивание боковых швов. ВТО                                         | 5    |     |
| 4                                                                           |                                                                             | Соединение средних срезов брюк. ВТО. Обработка застежки «молния»     | 5    |     |
| 5                                                                           |                                                                             | Обработка пояса, заготовка шлевок                                    | 5    |     |
| 6                                                                           |                                                                             | Обработка верхнего среза брюк поясом.                                | 5    |     |
| 7                                                                           |                                                                             | Обработка низа изделия (с тесьмой и без тесьмы)                      | 5    |     |
| 8                                                                           | Пришивание пуговиц, обметывание петель. ВТО                                 | 5                                                                    |      |     |
| Тема 7.3<br>Изготовление курток                                             | Содержание учебного материала                                               |                                                                      | 42   | 1   |
|                                                                             | Детали кроя. Типовая технологическая последовательность изготовления курток |                                                                      | 7    |     |
|                                                                             | Практические работы                                                         |                                                                      | 35   | 2   |
|                                                                             | 1                                                                           | Раскрой куртки, проверка деталей кроя                                | 5    |     |
|                                                                             | 2                                                                           | Заготовка мелких деталей (воротника, манжета, карманов, клапанов)    | 5    |     |
|                                                                             | 3                                                                           | Обработка фасонных линий, кокеток. Настрачивание карманов и клапанов | 5    |     |
|                                                                             | 4                                                                           | Стачивание плечевых и боковых срезов, обметывание. ВТО               | 5    |     |
|                                                                             | 5                                                                           | Стачивание срезов рукавов, обработка низа рукавов притачной манжетой | 5    |     |
|                                                                             | 6                                                                           | Обработка бортов подбортами, втачивание воротника в горловину        | 5    |     |
|                                                                             | 7                                                                           | Втачивание рукавов в пройму. ВТО                                     | 5    |     |
|                                                                             | Проверочная работа                                                          |                                                                      | 6    |     |
|                                                                             | Итого за II курс II семестр                                                 |                                                                      |      | 144 |
| Итого за весь курс обучения                                                 |                                                                             |                                                                      | 1050 |     |

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

#### **3.1 Требования к материально-техническому обеспечению**

Реализация программы учебной практики в швейной мастерской.

##### ***Оборудование мастерской:***

- швейные машины прямострочного челночного стежка общего назначения
- швейные машины для пришивания пуговиц
- швейные машины для обметывания петель
- краеобметочные машины;
- инструменты и приспособления для выполнения ручных и машинных работ;
- оборудование для влажно-тепловой обработки
- оборудование для раскроя швейных изделий
- манекены
- лекало

##### ***Учебные наглядные пособия:***

- плакаты по проведению швейных работ
- плакаты устройства швейных машин и приспособлений для проведения работ
- стенды с образцами швейных изделий и поузловой обработки
- инструкционно-технологические карты

##### ***Действующая нормативно-техническая и технологическая документация:***

- Инструкции по технике безопасности и производственной санитарии;
- Инструкционные карты по проведению всех ручных и машинных работ

#### **3.2 Информационное обеспечение обучения.**

##### ***Перечень рекомендуемых учебных изданий, дополнительной литературы:***

1. М.А. Силаев «Технология одежды» в двух частях. Издательский центр «Академия» 2012г.
- 2 3.В. Высоцкая «Пошив мужских и женских брюк». Издательский центр «Академия» 2012г.
- 3 3.В. Высоцкая «Изготовление женских юбок». Издательский центр «Академия» 2014г.
- 4 Н.А. Савостицкий «Материаловедение швейного производства» Издательский центр «Академия» 2012г.
5. А.С. Ермаков «Оборудование швейного производства» Издательский центр «Академия» 2012г.
- 6.3.В. Высоцкая «Изготовление женской легкой одежды» Издательский центр «Академия» 2008г.



#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

Контроль и оценка результатов освоения учебной практики осуществляется мастером в процессе проведения практических работ, а также при выполнении обучающимися индивидуальных заданий.

| Результаты<br>(освоенные умения, усвоенные знания)                                                   | Формы и методы контроля                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Уметь:</b>                                                                                        |                                                                                                                                                                                         |
| - организовать рабочее место для ручных машинных работ и ВТО                                         | Текущий контроль в форме:<br>- оценка групповых заданий;<br>- оценка индивидуальных заданий;<br>- проверочные работы по результатам семестра;<br>- итоговая квалификационная аттестация |
| - пользоваться инструментами, приспособлениями                                                       |                                                                                                                                                                                         |
| - устранять мелкие неполадки в работе швейной машины                                                 |                                                                                                                                                                                         |
| - контролировать качество работы                                                                     |                                                                                                                                                                                         |
| - анализировать свою работу                                                                          |                                                                                                                                                                                         |
| - выполнять ручные работы                                                                            |                                                                                                                                                                                         |
| - выполнять машинные работы по обработки отдельных деталей и узлов швейных изделий                   |                                                                                                                                                                                         |
| - производить влажно-тепловую обработку деталей и узлов швейных изделий                              |                                                                                                                                                                                         |
| - подбирать режим обработки для изделий выполненных из материалов обладающих разными свойствами      |                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                      |                                                                                                                                                                                         |
| <b>Знать:</b>                                                                                        |                                                                                                                                                                                         |
| - правила техники безопасности при выполнении ручных, машинных работ и влажно- тепловой обработки    | Устный опрос                                                                                                                                                                            |
| - ассортимент изделий                                                                                |                                                                                                                                                                                         |
| - типовую последовательность обработки швейных изделий                                               |                                                                                                                                                                                         |
| - правила пользования и назначение инструментов и приспособлений                                     |                                                                                                                                                                                         |
| - виды ручных стежков и строчек                                                                      |                                                                                                                                                                                         |
| - терминологию и технические условия на выполнение ручных. машинных работ, влажно-тепловую обработку |                                                                                                                                                                                         |

## **5. Нормативно – правовое обеспечение**

1. Федеральный закон от 29.12.2012 №273 – ФЗ «Об образовании в РФ»
2. Концепция долгосрочного социально – экономического развития РФ на период до 2020 года. Распоряжение Правительства РФ от 17.11.2008 № 1662-р.
3. Методические рекомендации по психолого – педагогическому сопровождению обучающихся в учебно – воспитательном процессе в условиях модернизации образования. Приложение к письму Минобрнауки от 27.06.2003 № 28-51-513/6
4. О государственной программе Российской Федерации «Доступная среда на 2011-2015 годы». Постановление от 07.03.2011 № 175
5. О мероприятиях по реализации государственной социальной политики. Указ Президента РФ от 07.05.2012 № 597
6. «О ратификации Конвенции о правах инвалидов». Закон РФ от 03.05.2012 № 46-ФЗ
7. «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»