

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение Московской области  
«Шатурский энергетический техникум»  
(ГБПОУ МО «ШЭТ»)

УТВЕРЖДАЮ  
зам. директора по УР  
Косов С. А. Косова  
« 15 » 06 2023 г.

АДАПТИРОВАННАЯ РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.04 Охрана труда

по профессии

14621 Монтажник санитарно-технических систем и оборудования

для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья  
(выпускников специальных (коррекционных) образовательных  
учреждений VIII вида)

г. Шатура  
2023

Организация-разработчик: ГБПОУ МО «ШЭТ»

Разработчик:

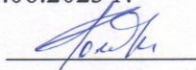
Пантелеева Ольга Петровна - преподаватель спецдисциплин

ОДОБРЕНО

Цикловой комиссией

протокол № 9 от 09.06.2023 г.

Председатель ЦК



И.В. Рогуткина

## **СОДЕРЖАНИЕ**

|                                                                 | стр. |
|-----------------------------------------------------------------|------|
| 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ<br>ДИСЦИПЛИНЫ              | 4    |
| 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ<br>ДИСЦИПЛИНЫ                 | 5    |
| 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ<br>УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ   | 8    |
| 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ<br>УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 9    |

# **1. ПАСПОРТ АДАПТИРОВАННОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.04 ОХРАНА ТРУДА**

## **1.1. Область применения рабочей программы**

Адаптированная рабочая программа учебной дисциплины ОП.04 Охрана труда является частью основной профессиональной образовательной программы для профессиональной подготовки рабочих из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья по профессии 14621 Монтажник санитарно-технических систем и оборудования

## **1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: общеобразовательный учебный цикл.**

## **1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

| <b>Код<br/>ОК</b>                                 | <b>Умения</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Знания</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ПК 1.1-1.3<br>ПК 3.1-3.4<br><br>ОК 01-09<br>ОК 11 | <ul style="list-style-type: none"><li>- применять средства индивидуальной защиты от опасных и вредных производственных факторов;</li><li>- оказывать помощь человеку, под действие электрического тока;</li><li>- выполнять гигиенические требования к одежде и ухода за ней;</li><li>- соблюдать режим и гигиенические правила питания;</li><li>- обеспечивать пожарную безопасность;</li><li>- соблюдать меры предупреждения воздействия неблагоприятных факторов на организм;</li><li>- соблюдать требования безопасности в учебных помещениях и на территории предприятия.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- систему стандартов по безопасности труда (ССБТ), санитарные и строительные нормы и правила (СНиП);</li><li>- охрану труда женщин и подростков;</li><li>- контроль за охраной труда;</li><li>- травматизм и заболеваемость на производстве, классификация несчастных случаев;</li><li>- расследование несчастных случаев.</li></ul> |

В результате освоения дисциплины обучающийся, осваивает элементы компетенций:

## **Профессиональные компетенции**

| <b>Код</b>  | <b>Наименование видов деятельности и профессиональных компетенций</b>                                                                                                                          |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ВД 1</b> | <b>Выполнение работ по монтажу систем отопления, водоснабжения, водоотведения и газоснабжения</b>                                                                                              |
| ПК 1.1.     | Выполнять подготовительные работы при монтаже систем отопления, водоснабжения, водоотведения и газоснабжения.                                                                                  |
| ПК 1.2.     | Осуществлять подбор и проверку оборудования, инструмента, приспособлений и фасонных частей, необходимых при выполнении монтажа систем отопления, водоснабжения, водоотведения и газоснабжения. |
| ПК 1.3.     | Осуществлять монтаж систем отопления водоснабжения, водоотведения и газоснабжения в соответствии с требованиями нормативно технической документации.                                           |
| <b>ВД 3</b> | <b>Выполнение электросварочных и газосварочных работ</b>                                                                                                                                       |
| ПК 3.1.     | Выполнять типовые слесарные операции, применяемые при подготовке металла к сварке.                                                                                                             |
| ПК 3.2.     | Выполнять подготовку сварочного оборудования для выполнения электро-, газосварочных работ.                                                                                                     |
| ПК 3.3.     | Выполнять электродуговую сварку узлов, деталей и трубопроводов из конструкционных и углеродистых сталей, чугуна, цветных металлов и сплавов.                                                   |
| ПК 3.4.     | Выполнять газовую сварку узлов, деталей и трубопроводов из конструкционных и углеродистых сталей, чугуна, цветных металлов и сплавов.                                                          |

### **Общие компетенции**

| <b>Код</b> | <b>Наименование общих компетенций</b>                                                                                                                                                 |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОК 01      | Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам                                                                                    |
| ОК 02      | Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности                                                                 |
| ОК 03      | Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие                                                                                                        |
| ОК 04      | Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами                                                                                    |
| ОК 05      | Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста                                                      |
| ОК 06      | Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей                                                   |
| ОК 08      | Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности |
| ОК 07      | Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях                                                                         |
| ОК 09      | Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности                                                                                                                |
| ОК10       | Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках                                                                                                   |
| ОК 11      | Использовать знания по финансовой грамотности, планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере                                                                  |

### **1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины: 40 часов**

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

| <b>Вид учебной работы</b>                                                     | <b>Объем часов</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Максимальная учебная нагрузка</b>                                          | <b>40</b>          |
| <b>Объем образовательной программы</b>                                        | 40                 |
| в том числе:                                                                  |                    |
| теоретическое обучение                                                        | 34                 |
| практические занятия (если предусмотрено)                                     | 6                  |
| Промежуточная аттестация проводится в форме <b>дифференцированного зачёта</b> |                    |

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.04 Охрана труда

| Наименование тем                                                     | Содержание учебного материала |                                                                                                                                | Объем часов | Формируемые компетенции        |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------|
| 1                                                                    | 2                             |                                                                                                                                | 3           |                                |
| Тема 1<br>Основные понятия и правовая основа охраны труда            | Содержание учебного материала |                                                                                                                                | 8           | ОК 03-04                       |
|                                                                      | 1                             | Основные принципы правового регулирования трудовых отношений                                                                   | 1           |                                |
|                                                                      | 2                             | Режим рабочего времени                                                                                                         | 1           |                                |
|                                                                      | 3                             | Особенности регулирования труда отдельных категорий работников                                                                 | 2           |                                |
|                                                                      | 4                             | Дисциплина труда и трудовой распорядок                                                                                         | 1           |                                |
|                                                                      | 5                             | Надзор и контроль за соблюдением трудового законодательства                                                                    | 1           |                                |
|                                                                      | Практическое занятие          |                                                                                                                                | 2           |                                |
|                                                                      | 1                             | Ответственность и наказание за нарушение требований охраны труда                                                               |             |                                |
| Тема 2<br>Производственный травматизм и профессиональные заболевания | Содержание учебного материала |                                                                                                                                | 4           | ОК 01,ОК 04                    |
|                                                                      | 1                             | Классификация опасных и вредных производственных факторов                                                                      | 1           |                                |
|                                                                      | 2                             | Причины травматизма на производстве                                                                                            | 1           |                                |
|                                                                      | 3                             | Порядок расследования несчастных случаев                                                                                       | 1           |                                |
|                                                                      | 4                             | Возмещение вреда, причинённого работникам увечьем или профессиональным заболеванием                                            | 1           |                                |
| Тема 3<br>Организация охраны труда                                   | Содержание учебного материала |                                                                                                                                | 6           | ОК 01- ОК 04<br><br>ПК 1.1-1.3 |
|                                                                      | 1                             | Организация службы охраны труда                                                                                                | 1           |                                |
|                                                                      | 2                             | Обязанности работодателя и работников по обеспечению и соблюдению безопасных и здоровых условий труда. Аттестация рабочих мест | 1           |                                |
|                                                                      | 3                             | Обучение и профессиональная подготовка в области охраны труда                                                                  | 2           |                                |
|                                                                      | 4                             | Медицинские осмотры рабочих и служащих                                                                                         | 1           |                                |
|                                                                      | 5                             | Контрольная работа № 1 по теме: Организация охраны труда                                                                       | 1           |                                |
| Тема 4<br>Основы производственной санитарии                          | Содержание учебного материала |                                                                                                                                | 4           | ОК 01, ОК 07                   |
|                                                                      | 1                             | Общие требования безопасности к промышленным предприятиям                                                                      | 1           |                                |
|                                                                      | 2                             | Воздушная среда                                                                                                                | 1           |                                |
|                                                                      | 3                             | Производственное освещение                                                                                                     | 1           |                                |
|                                                                      | 4                             | Производственный шум, механические колебания, излучения                                                                        | 1           |                                |
| Тема 5<br>Средства индивидуальной                                    | Содержание учебного материала |                                                                                                                                | 2           | ОК 01, ОК 07                   |
|                                                                      | 1                             | Место средств индивидуальной защиты в системе защиты работающих                                                                | 1           |                                |
|                                                                      | 2                             | Классификация средств индивидуальной защиты                                                                                    | 1           |                                |

|                                                                         |                                      |                                                                             |           |                                  |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------|
| <b>защиты</b>                                                           |                                      |                                                                             |           |                                  |
| <b>Тема 6<br/>Безопасность<br/>труда при<br/>обработке<br/>металлов</b> | <b>Содержание учебного материала</b> |                                                                             | <b>4</b>  | ОК 01-03,<br>ОК 07<br>ПК 3.1-3.4 |
|                                                                         | 1                                    | Инструкции по охране труда                                                  | 1         |                                  |
|                                                                         | 2                                    | Сигнальные цвета и знаки безопасности                                       | 1         |                                  |
|                                                                         | <b>Практическое занятие</b>          |                                                                             | 2         |                                  |
|                                                                         | 1                                    | Изучение инструкций по охране труда по профессии                            |           |                                  |
| <b>Тема 7<br/>Электробезопасно<br/>сть</b>                              | <b>Содержание учебного материала</b> |                                                                             | <b>2</b>  | ОК 01-03,<br>ОК 07<br>ПК 3.2-3.3 |
|                                                                         | 1                                    | Воздействие электрического тока на организм человека                        | 1         |                                  |
|                                                                         | 2                                    | Основные меры защиты от поражения электрическим током                       | 1         |                                  |
| <b>Тема 8<br/>Основы пожарной<br/>безопасности</b>                      | <b>Содержание учебного материала</b> |                                                                             | <b>6</b>  | ОК 01-03,<br>ОК 07<br>ПК 1.3     |
|                                                                         | 1                                    | Классификация объектов по взрывопожароопасности                             | 1         |                                  |
|                                                                         | 2                                    | Предотвращение пожаров на предприятиях                                      | 1         |                                  |
|                                                                         | 3                                    | Организационно-технические мероприятия по обеспечению пожарной безопасности | 1         |                                  |
|                                                                         | 4                                    | Контрольная работа № 3 по теме: Основы пожарной безопасности                | 1         |                                  |
|                                                                         | <b>Практическое занятие</b>          |                                                                             | 2         |                                  |
|                                                                         | 1                                    | Изучение первичных средств тушения пожаров                                  |           |                                  |
| <b>Тема 9<br/>Первая помощь<br/>при несчастных<br/>случаях</b>          | <b>Содержание учебного материала</b> |                                                                             | <b>2</b>  | ОК 01-02                         |
|                                                                         | 1                                    | Первая помощь пострадавшим при несчастном случае                            | 2         |                                  |
| <b>Дифференцированный зачёт</b>                                         |                                      |                                                                             | <b>2</b>  | ОК 01-09                         |
| <b>Итого:</b>                                                           |                                      |                                                                             | <b>40</b> |                                  |

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Охрана труда»

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий «Охрана труда»;

Технические средства обучения:

- компьютер, проектор.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

##### **Основные источники:**

1. Куликов О.Н. Охрана труда в строительстве: учебник для СПО О. Н. Куликов, Е. И. Ролин. – 10-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2019. – 416 с.

##### **Дополнительные источники:**

1. Электронные ресурсы: «Охрана труда в строительстве», О. Н. Куликов, Е. И. Ролин. Форма доступа: <http://metalhandling.ru>
2. Инструкции по охране труда ГБПОУ МО «ШЭТ»

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения устного опроса, контрольных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

| Результаты обучения<br>(освоенные умения, усвоенные знания)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Формы и методы контроля и оценки<br>результатов обучения                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2                                                                                       |
| <b>Умения:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                         |
| <ul style="list-style-type: none"><li>- применять средства индивидуальной защиты от опасных и вредных производственных факторов;</li><li>- оказывать помощь человеку, под действие электрического тока;</li><li>- выполнять гигиенические требования к одежде и ухода за ней;</li><li>- соблюдать режим и гигиенические правила питания;</li><li>- обеспечивать пожарную безопасность;</li><li>- соблюдать меры предупреждения воздействия неблагоприятных факторов на организм;</li><li>- соблюдать требования безопасности в учебных помещениях и на территории предприятия</li></ul> | Опрос, тестирование, выполнение обучающимися контрольных работ и индивидуальных заданий |
| <b>Знания:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                         |
| <ul style="list-style-type: none"><li>- систему стандартов по безопасности труда(ССБТ) санитарные и строительные нормы и правила (СНиП);</li><li>- охрану труда женщин и подростков;</li><li>- контроль за охраной труда;</li><li>- травматизм и заболеваемость на производстве, классификация несчастных случаев;</li><li>- расследование несчастных случаев</li></ul>                                                                                                                                                                                                                 | Опрос, тестирование, выполнение обучающимися контрольных работ и индивидуальных заданий |