

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Московской области
«Шатурский энергетический техникум»
(ГБПОУ МО «ШЭТ»)

УТВЕРЖДАЮ

зам. директора по УР

Косов С.А. Косова
« 15 » 06 2023 г.

АДАПТИРОВАННАЯ РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОД.04 Основы безопасности жизнедеятельности

по профессии

14621 Монтажник санитарно-технических систем и оборудования

для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
(выпускников специальных (коррекционных) образовательных
учреждений VIII вида)

г. Шатура
2023

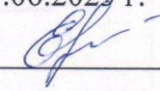
Организация-разработчик:

ГБПОУМО «Шатурский энергетический техникум»

Разработчик: Пантелеева Ольга Петровна, преподаватель спецдисциплин

ОДОБРЕНО

Цикловой комиссией общеобразовательных дисциплин
протокол № 8 от 01.06.2023 г.

Председатель ЦК:  С.П. Еремина

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОД.04 Основы безопасности жизнедеятельности

1.1. Область применения рабочей программы

Адаптированная рабочая программа учебной дисциплины рекомендуется для обучения обучающихся с ОВЗ (выпускников специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида) по профессии 14621 Монтажник санитарно-технических систем и оборудования

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина ОД.04 Основы безопасности жизнедеятельности относится к общеобразовательному учебному циклу.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

Код ОК	Умения	Знания
ОК 01-09 ОК 11	- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военноучётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на вои воинских должностях в соответствии с полученной профессией; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим.	- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военноучётные специальности, родственные профессиям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся, осваивает элементы компетенций:

Общие компетенции

Код	Наименование общих компетенций
ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам
ОК 02	Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК.03	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие
ОК 04	Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами
ОК 05	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста
ОК 06	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей
ОК 08	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности
ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
ОК 09	Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности
ОК 10	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках
ОК 11	Использовать знания по финансовой грамотности, планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере

1.4 Количество часов на освоение программы учебного предмета:

Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося – 36 часов

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объём часов
Максимальная учебная нагрузка	36
Объём образовательной программы	36
в том числе:	
теоретическое обучение	36
практические занятия	-
в том числе:	
Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачёта	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

ОД.04 Основы безопасности жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ		Объем часов	Формируемые компетенции
1	2		3	4
Тема 1 Введение в дисциплину	Содержание учебного материала		2	ОК 01-09
	1	Цели, задачи и актуальность изучения дисциплины	1	
	2	Основные теоретические положения и понятия	1	
Тема 2 Обеспечение личной безопасности и сохранения здоровья	Содержание учебного материала		6	ОК 03, ОК 08
	1	Здоровье и здоровый образ жизни	1	
	2	Вредные привычки, их влияние на здоровье человека	1	
	3	Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека в обществе	1	
	4	Здоровье родителей и здоровье будущего ребёнка	1	
	5	Основные инфекционные болезни, их профилактика	1	
	6	Инфекции, передаваемые половым путём	1	
Тема 3 Государственная система обеспечения безопасности населения	Содержание учебного материала		10	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	1	Классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	1	
	2	Характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	1	
	3	Единая государственная система защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях	1	
	4	Гражданская оборона	1	
	5	Прогнозирование и информирование населения о чрезвычайных ситуациях	1	
	6	Эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций	1	
	7	Виды защитных сооружений и правила поведения в них	1	
	8	Обучение населения защите от чрезвычайных ситуаций	1	
	9	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта	1	
	10	Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан	1	
Тема 4 Основы обороны государства и воинская обязанность	Содержание учебного материала		10	ОК 03, ОК 06, ОК 08
	1	История создания Вооружённых сил РФ	1	
	2	Военная реформа Вооружённых сил РФ на современном этапе	1	
	3	Функции и основные задачи Вооружённых сил РФ	1	
	4	Организационная структура Вооружённых сил РФ	1	
	5	Основные понятия о воинской обязанности	1	
	6	Призыв на военную службу	1	
	7	Прохождение военной службы по призыву, по контракту. Альтернативная гражданская служба	1	

	8	Права и обязанности военнослужащих, воинская дисциплина	1	
	9	Боевые традиции и ритуалы Вооружённых сил РФ	1	
	10	Символы воинской чести	1	
Тема 5 Основы медицинских знаний	Содержание учебного материала		6	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 06
	1	Общие правила оказания первой медицинской помощи	1	
	2	Первая помощь при синдроме длительного сдавливания	1	
	3	Первая помощь при наружных кровотечениях	1	
	4	Первая помощь при ожогах и обморожениях	1	
	5	Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, при отравлениях	1	
	6	Первая помощь при отсутствии кровообращения и сознания	1	
Дифференцированный зачёт			2	ОК 01-09
Всего:			36	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы предмета требует наличия учебного кабинета Основы безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- доска;
- учебные наглядные пособия;
- дидактический материал.

Технические средства обучения:

ПК, проектор.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко «Основы безопасности жизнедеятельности» М., «Академия» 2019

Электронные ресурсы:

1. Электронный образовательный ресурс «Основы безопасности жизнедеятельности» М., «Академия - Медиа» 2019

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.bez.econavt.ru> Безопасность жизнедеятельности
2. <http://kuhta.clan.su> Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности»
3. <http://0bj.ru/> Всероссийский научно-исследовательский институт по проблемам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций
4. <http://www.hsea.ru> Первая медицинская помощь

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, устного опроса и контрольного задания.

[illegible]

государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военноучётные специальности, родственные профессиям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	
--	--