

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Московской области
«Шатурский энергетический техникум»
(ГБПОУ МО «ШЭТ»)

УТВЕРЖДАЮ

зам.директора по УР

Масл С.А. Косова

« 15 » 06 2023г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.10 Безопасность жизнедеятельности

13.02.06 Релейная защита и автоматизация электроэнергетических систем

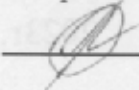
г. Шатура

2023г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии Федеральным государственным образовательным стандартом (далее - ФГОС) по специальности программы подготовки специалистов среднего звена (далее ППСЗ) 13.02.06 Релейная защита и автоматизация электроэнергетических систем (базовой подготовки).

Организация-разработчик: ГБПОУ МО «ШЭТ»

Разработчик:

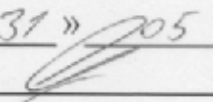
 А.Г. Рудик, преподаватель специальных дисциплин.

ОДОБРЕНО

цикловой комиссией преподавателей специальности

Релейная защита и автоматизация электроэнергетических систем

Протокол № 9 от « 31 » 2023 г.

Председатель ЦК  М.А. Сафронов

Внутренний рецензент:

 В.В. Терешина, методист
ГБПОУ МО «ШЭТ»

Период реализации ОПОП: 2023-2027г.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.10 Безопасность жизнедеятельности

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина **ОП.10 Безопасность жизнедеятельности** является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы ППССЗ в соответствии с ФГОС по специальности 13.02.06 Релейная защита и автоматизация электроэнергетических систем.

Учебная дисциплина **ОП.10 Безопасность жизнедеятельности** обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 13.02.06 Релейная защита и автоматизация электроэнергетических систем. Особое значение дисциплина имеет при формировании общих и профессиональных компетенций для дальнейшего освоения профессиональных модулей.

При реализации программы могут применяться дистанционные образовательные технологии с применением электронного обучения.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 1-11 ПК1.1-1.4 ПК2.1-2.3 ПК3.1-3.3 ПК4.1-4.4 ЛР 1,9,12,20	- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим.	- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы учебной дисциплины	68
в том числе:	
теоретическое обучение	18
лабораторные работы	
практические занятия	46
курсовая работа (проект)	
контрольная работа	
<i>самостоятельная работа</i>	2
промежуточная аттестация - дифференцированный зачет	2
консультации	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ		Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2		3	4
Раздел 1	Обеспечение безопасности жизнедеятельности			
Тема 1.1 Основные понятия безопасности жизнедеятельности, среда обитания человека и факторы окружающей среды, влияющие на безопасность человека	Содержание учебного материала			ОК 1-11 ПК1.1-1.4 ПК2.1-2.4 ПК3.1-3.3 ПК4.1-4.4 ЛР 1,9,12,20
	1	Основные понятия безопасности жизнедеятельности, среда обитания человека и факторы окружающей среды, влияющие на безопасность человека.	2	
Раздел 2	Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях			
Тема 2.1 Чрезвычайные ситуации мирного времени	Содержание учебного материала			ОК 1-11 ПК1.1-1.4 ПК2.1-2.4 ПК3.1-3.3 ПК4.1-4.4 ЛР 1,9,12,20
	1	Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций мирного времени.	2	
	Практические занятия			
	1	ПРН№1 Защита и жизнеобеспечение населения в условиях чрезвычайной ситуации.	2	
	2	ПРН№2 Изучение и отработка моделей поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного происхождения.	2	
	3	ПРН№3 Изучение и отработка моделей поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного происхождения.	2	
	4	ПРН№4 Чрезвычайные ситуации социального происхождения.	2	
	5	ПРН№5 Изучение первичных средств пожаротушения.	2	
Тема 2.2. Чрезвычайные ситуации военного времени.	Содержание учебного материала			
	1	Чрезвычайные ситуации военного времени.	2	
	2	Планирование и проведение организационных мероприятий по ГО.	2	
	Практические занятия			
	1	ПРН№6 Характеристика ядерного оружия и действий населения в очаге ядерного поражения.	2	
	2	ПРН№7 Особенности химического оружия. Действия населения в очаге химического поражения.	2	
	3	ПРН№8 Биологическое оружие. Действия населения в очаге биологического поражения.	2	
	4	ПРН№9 Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.	2	

Тема 2.3. Устойчивость производств в условиях чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала			ОК 1-11 ПК1.1-1.4 ПК2.1-2.4 ПК3.1-3.3 ПК4.1-4.4 ЛР 1,9,12,20
	1	Понятие устойчивости работы объектов экономики.	2	
	Практические занятия			
	1	ПРН№10 Факторы, определяющие устойчивость работы объектов.	2	
Тема 2.4. Основы военной службы	2	ПРН№11 Пути и способы повышения устойчивости работы объектов.	2	
	Содержание учебного материала			
	1	Национальная безопасность Российской Федерации.	2	
	Практические занятия			
	1	ПРН№12 Основы обороны государства.	2	
	2	ПРН№13 Вооруженные Силы Российской Федерации.	2	
	3	ПРН№14 Порядок прохождения военной службы.	2	
	4	ПРН№15 Боевые традиции и символы воинской чести.	2	
Раздел 3	5	ПРН№16 Устройство автомата АК-74. Огневая подготовка.	2	
	Значение медицинских знаний при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций			
Тема 3.1. Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях	Содержание учебного материала			ОК 1-11 ПК1.1-1.4 ПК2.1-2.4 ПК3.1-3.3 ПК4.1-4.4 ЛР 1,9,12,20
	1	Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях.	2	
	2	Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощь при отравлениях.	2	
	Практические занятия			
	1	ПРН№17 Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощь при переломах.	2	
	2	ПРН№18 Помощь при травматических повреждениях. Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощь при кровотечениях.	2	
	3	ПРН№19 Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощь при синдроме длительного сдавливания.	2	
	4	ПРН№20 Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощь при отравлениях.	2	
	5	ПРН№21 Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощь при электротравме.	2	
	6	ПРН№22 Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощь при шоке.	2	
Раздел 4	7	ПРН№23 Изучение и освоение основных способов искусственное дыхание и закрытый массаж сердца.	2	
	Обеспечение здорового образа жизни			
Тема 4.1 Понятие здоровья и содержание здорового образа жизни. Вредные привычки. Факторы риска.	Содержание учебного материала			ОК 1-11 ПК1.1-1.4 ПК2.1-2.4 ПК3.1-3.3 ПК4.1-4.4 ЛР 1,9,12,20
	1	Понятие здоровья и содержание здорового образа жизни. Вредные привычки. Факторы риска.	2	
Самостоятельная работа обучающихся			2	

Дифференцированный зачет	2	
Всего	68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Учебный кабинет Безопасность жизнедеятельности:

Оборудование:

- 1 Рабочее место преподавателя (стол, стул, тумбочка, ПК с лицензионным ПО, Internet);
- 2 Рабочие места по количеству обучающихся (столы, стулья);
- 3 Доска;
- 4 Проектор, экран;
- 5 Комплект учебно-методической документации;
- 6 Плакаты.
- 7 Робот-тренажер "Гоша".
- 8 Общевойсковой защитный комплект (ОЗК)
- 9 Общевойсковой противогаз или противогаз ГП-7.
- 10 Гопкалитовый патрон ДП-5В.
- 11 Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном.
- 12 Респиратор Р-2.
- 13 Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11).
- 14 Ватно-марлевая повязка.
- 15 Противопыльная тканевая маска.
- 16 Медицинская сумка в комплекте.
- 17 Носилки санитарные.
- 18 Аптечка индивидуальная (АИ-2).
- 19 Бинты марлевые.
- 20 Бинты эластичные.
- 21 Жгуты кровоостанавливающие резиновые.
- 22 Индивидуальные перевязочные пакеты.
- 23 Косынки перевязочные.
- 24 Ножницы для перевязочного материала прямые.
- 25 Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя).
- 26 Шинный материал (металлические, Дитерихса).
- 27 Огнетушители порошковые (учебные).
- 28 Огнетушители пенные (учебные).
- 29 Огнетушители углекислотные (учебные).
- 30 Устройство отработки прицеливания.
- 31 Учебные автоматы АК-74.
- 32 Винтовки пневматические.
- 33 Комплект плакатов по Гражданской обороне.
- 34 Комплект плакатов по Основам военной службы.
- 35 Войсковой прибор химической разведки (ВПХР).
- 36 Рентгенметр ДП-5В.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основные источники:

- 1 . Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для учреждений начального и среднего профессионального образования.- М.: ИЦ «Академия», 2013. – 236с. – [Рекомендовано ГОУ «ФИРО»]
- 2 Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова. Безопасность жизнедеятельности. Практикум М.: ИЦ «Академия», 2014. – 144с. – [Рекомендовано ГОУ «ФИРО»]
- 3 Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: Учебник. – М.: КНОРУС, 2014. – 288 с.

Дополнительные источники:

- 4 Наставление по стрелковому делу. М.: Воениздат, 1987. – 640 с.
- 5 Трудовой кодекс Российской Федерации. Кодекс, Федеральный закон от 30.12.2001 № 197-
- 6 Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. –
- 7 Сборник законов Российской Федерации. – М.: Эксмо, (Актуальная версия). – 928 с.
- 8 П.В. Глыбочко. Первая медицинская помощь: учебник для СПО. - М.: Издательский центр

Электронные учебники и ЭУМК:

-

Интернет-ресурсы:

- 1 <http://base.garant.ru> - система Гарант
- 2 <http://www.mchs.gov.ru> - сайт МЧС России
- 3 <http://www.grandars.ru> – Гражданская оборона РФ
- 4 <http://mil.ru> - сайт Министерства обороны РФ
- 5 <http://pochta-polevaya.ru> вооруженные силы стран мира
- 6 <http://medportal.ru/enc/> - медицинская энциклопедия
- 7 <http://military.claw.ru> – справочник по БЖ
- 8 <http://sapozhnikov.ucoz.ru> – сайт преподавателя Сапожникова А.И.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнение обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины: - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную	Оценка «отлично» - за глубокие и полные знания программного материала, понимание сущности и взаимосвязи рассматриваемых процессов и явлений при ответе на экзамене; посещение учебных занятий; активная и творческая работа на занятиях, выполнение всех форм текущего и рубежного контроля с положительной оценкой. Оценка «хорошо» - за твердые и достаточно полные знания программного материала, правильное понимание сущности и взаимосвязи рассматриваемых процессов и явлений; последовательные, правильные, конкретные ответы на поставленные дополнительные (наводящие) вопросы; посещение учебных занятий; активная и творческая работа на занятиях; выполнение всех форм текущего и рубежного контроля с положительной оценкой. Оценка «удовлетворительно» - за достаточный объем знаний и понимание основных вопросов программы; правильные и конкретные, без грубых ошибок ответы на наводящие вопросы; самостоятельное устранение неточностей и несущественных ошибок в освещении отдельных положений; посещение учебных занятий; работа на занятиях; выполнение всех форм текущего и рубежного контроля с положительной оценкой. Оценка «неудовлетворительно» - за неправильный ответ хотя бы на один из основных вопросов, грубые ошибки в ответе, непонимание сущности излагаемых вопросов; неуверенные и неточные ответы на дополнительные вопросы; несистемное посещение занятий, отсутствие работы на занятиях, выполнение отдельных форм текущего и рубежного контроля с отрицательной оценкой.	Оценка результатов выполнения: - тестирования; - практической работы; - лабораторной работы; - индивидуальные задания; - тестирование; - устный опрос.
Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины: - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях		

военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим.		
---	--	--