

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Московской области
«Шатурский энергетический техникум»
(ГБПОУ МО «ШЭТ»)



УТВЕРЖДАЮ

зам. директора по УМР

Косова С.А. Косова

« 02 » 06 20 23 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.10 Охрана труда

10.02.04 ОБЕСПЕЧЕНИЕ ИНФОРМАЦИОННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ
ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННЫХ СИСТЕМ

г. Шатура
2023 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии Федеральным государственным образовательным стандартом (далее - ФГОС) по специальности программы подготовки специалистов среднего звена (далее ППССЗ) 10.02.04 Обеспечение информационной безопасности телекоммуникационных систем (базовой подготовки).

Организация-разработчик: ГБПОУ МО «ШЭТ»

Разработчики:

Бурцева Ольга Викторовна, преподаватель специальных дисциплин

ОДОБРЕНО

цикловой комиссией преподавателей специальности УГС
Информатика и вычислительная техника и Информационная
безопасность (09.02.06, 10.02.04)

Протокол № 11 от «01» 06 2023 г.

Председатель ЦК:  Е.А. Еремина

Внутренний рецензент:  Е.В. Лялина, методист ГБПОУ МО «ШЭТ»

СОДЕРЖАНИЕ:

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.10 ОХРАНА ТРУДА

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.10 Охрана труда является частью общепрофессионально цикла основной профессиональной образовательной программы ППССЗ в соответствии с ФГОС по специальности СПО 10.02.04 Обеспечение информационной безопасности телекоммуникационных систем.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии общих и профессиональных компетенций для дальнейшего освоения профессиональных модулей.

При реализации программы могут применяться дистанционные образовательные технологии, электронное и сетевое обучение.

1.2. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

Код ПК, ОК, ЛР	Умения	Знания
ОК 01-11. ПК 1.4; 1.5; 2.1; 3.1 - 3.6, ЛР 3, 10	– вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения; – использовать средства коллективной и индивидуальной защиты; – определять состояние пострадавшего при НС на производстве и оказывать первую помощь; – проводить комплекс сердечно-легочной реанимации пострадавшему при НС на производстве; – оценивать состояние пожарной защиты производственных зданий и использовать противопожарную технику; – соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности.	– законодательство в области охраны труда; – нормативные документы по охране труда и здоровья, основы профгигиены, профсанитарии и пожаробезопасности; – правовые и организационные основы охраны труда на предприятии, профилактические мероприятия по технике безопасности, производственной санитарии и по пожарной защите; – возможные опасные и вредные факторы и средства защиты; – категорирование производств по взрывопожароопасности; – меры предупреждения пожаров и взрывов; – общие требования безопасности на территории предприятия и на рабочем месте; – основные причины возникновения пожаров и взрывов; – особенности обеспечения безопасных условий труда на производстве; – порядок хранения и использования средств коллективной и индивидуальной защиты; – права и обязанности работников в области охраны труда; – виды и правила проведения инструктажей по охране труда;

		– правила безопасной эксплуатации компьютерной и другой копировально-множительной техники; – содействие сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективные действия в чрезвычайных ситуациях; – возможные последствия несоблюдения технологических процессов и производственных инструкций подчиненными работниками (персоналом), фактические или потенциальные последствия собственной деятельности (или бездействия) и их влияние на уровень безопасности труда.
--	--	---

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем, часов
Объем образовательной программы	64
в том числе:	
<i>практические занятия</i>	12
<i>теоретические занятия</i>	52
Консультации	4
Промежуточная аттестация проводится в форме экзамена	8

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.10 ОХРАНА ТРУДА

Наименование разделов, тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовой проект	Объем часов	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
Раздел 1. Правовые и организационные основы охраны труда		16/4	
Тема 1.1. Основные положения законодательства РФ о труде и об ОТ. Нормативные правовые акты в области ОТ.	Содержание:	2	ОК 01-11. ПК 1.4; 1.5; 2.1; 3.1 - 3.6, ЛР 3, 10
	Понятие "Охрана труда". Основные направления государственной политики в области охраны труда. Виды нормативных правовых актов в сфере ОТ.		
Тема 1.2. Основополагающие обязанности работодателя по обеспечению ОТ. Права и обязанности работников в области ОТ.	Содержание:	2	
	Обязанности работодателя по организации ОТ. Обязанности работодателя по обеспечению работников их права на ОТ. Права и обязанности работников в области ОТ.		
Тема 1.3. Ответственность за нарушение законодательства по охране труда. Финансирование мероприятий по охране труда.	Содержание:	2	
	Ответственность за нарушение законодательства по охране труда. Экономический механизм и финансовое обеспечение системы управления охраной труда.		
Тема 1.4. Рабочее время и время отдыха.	Содержание:	2	
	Продолжительность рабочего времени. Работа в ночное время, ограничения. Сверхурочные работы. Виды времени отдыха.		
	Содержание:	2	

Наименование разделов, тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовой проект	Объем часов	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
Тема 1.5. Трудовой и коллективный договор.	Содержание, изменение содержания, срок трудового договора. Оформление приема на работу, перевод на другую работу, отстранение от работы, расторжение трудового договора. Коллективный договор.		
Тема 1.6. Система управления ОТ. Органы управления и контроль соблюдения законодательства о труде на предприятиях.	Содержание:	2	
	Государственное управление охраной труда. Применение системы управления охраной труда в организации.		
Тема 1.7. Инструктаж, обучение, проверка знаний и допуск персонала к работе.	Содержание:	2	
	Виды инструктажей. Требования инструкций по охране труда.		
	Практическое занятие 1 Разработка инструкций по охране труда.	2	
Тема 1.8. Расследование и учет несчастных случаев на производстве	Содержание:	2	
	Опасность производственной среды. Понятие травмы, профессионального заболевания. Психологические причины травматизма. Расследование и учет несчастных случаев на производстве		
	Практическое занятие 2 Расследование несчастных случаев (заполнение акта НС по форме N1)	2	
Раздел 2. Производственная санитария (гигиена труда)		14/0	
Тема 2.1. Требования санитарного законодательства к условиям труда работников.	Содержание:	2	ОК 01-11. ПК 1.4; 1.5; 2.1; 3.1 - 3.6, ЛР 3, 10
	Опасные и вредные производственные факторы. Гигиеническая классификация и нормативы условий труда.		

Наименование разделов, тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовой проект	Объем часов	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
Тема 2.2. Освещенность.	Содержание: <i>Виды производственного освещения. Организация рабочего места пользователя ЭВМ.</i>	2	
Тема 2.3. Микроклимат помещений.	Содержание: <i>Микроклимат помещений и на рабочем месте.</i>	2	
Тема 2.4. Вредные и опасные излучения. Производственный шум.	Содержание: <i>Влияние шума и опасных излучений на организм человека, методы и средства защиты.</i>	2	
Тема 2.5. Напряженность труда.	Содержание: <i>Классификация условий труда по напряженности трудового процесса.</i>	2	
Тема 2.6. Эргономические показатели	Содержание: <i>Оптимальные режимы труда и отдыха при работе за компьютером. Комплекс упражнений для глаз, для усиления мозгового кровоснабжения, для снятия утомления с плечевого пояса и рук, с туловища и ног.</i>	2	
Тема 2.7. Правила обращения и эксплуатации компьютерной техники.	Содержание: <i>Правила обращения с монитором. Правила эксплуатации клавиатуры, системного блока, фотокамеры, принтеров, сканеров и другой копировально-множительной техники.</i>	2	
Раздел 3. Основы электробезопасности		6/2	
Тема 3.1. Воздействие электрического тока на организм человека. Факторы, влияющие на	Содержание: <i>Внешнее и внутреннее воздействие электрического тока на человека. Факторы, влияющие на исход поражения электрическим током. Причины электротравматизма. Шаговое напряжение.</i>	2	ОК 01-11.

Наименование разделов, тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовой проект	Объем часов	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы	
исход поражения электрическим током. Шаговое напряжение.			ПК 1.4; 1.5; 2.1; 3.1 - 3.6, ЛР 3, 10	
Тема 3.2. Классификация помещений по степени опасности поражения электрическим током. Классификация токов по степени опасности.	Содержание:	2		
	Классификация помещений по степени опасности поражения электрическим током. Типы помещений. Классификация токов по степени опасности.			
Тема 3.3. Предупреждающие средства от поражения электрическим током.	Содержание:	2		
	Плакаты. Типы плакатов. Средства защиты от поражения электрическим током.			
	Практическое занятие 3 Составить таблицу: "Классификация плакатов по электробезопасности".	2		
Раздел 4. Оказание первой помощи пострадавшим при несчастных случаях на производстве		4/4		
Тема 4.1. Правила оказания первой помощи пострадавшим при поражении электрическим током.	Содержание:	2	ОК 01-11. ПК 1.4; 1.5; 2.1; 3.1 - 3.6, ЛР 3, 10	
	Освобождение человека от действия электрического тока. Первая помощь пострадавшему от поражения электрическим током. Первая помощь при потере сознания. Комплекс сердечно-легочной реанимации.			
	Практическое занятие 4 Проведение комплекса сердечно-легочной реанимации на тренажере.	2		
Тема 4.2. Правила оказания первой помощи пострадавшим при	Содержание:	2		
	Классификация ожогов и первая помощь при них. Первая помощь при тепловом и солнечном ударе.			
	Практическое занятие 5	2		

Наименование разделов, тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовой проект	Объем часов	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
различных травмах и поражениях.	Первая помощь пострадавшему при кровотечениях, инфаркте, инсульте и других случаях.		
Раздел 5. Основы пожарной безопасности		2/2	
Тема 5.1. Пожарная безопасность производств, электрооборудования.	Содержание:	2	ОК 01-11. ПК 1.4; 1.5; 2.1; 3.1 - 3.6, ЛР 3, 10
	Причины возникновения пожаров. Классификация зданий, сооружений, помещений по пожарной и взрывопожарной опасности Средства и способы пожаротушения. Порядок действий при пожаре.		
	Практическое занятие 6 Знакомство с первичными средствами пожаротушения и их практическим применением	2	
Раздел 6. Охрана окружающей среды		10/0	
Тема 6.1. Законодательство об охране окружающей среды	Содержание:	2	ОК 01-11. ПК 1.4; 1.5; 2.1; 3.1 - 3.6, ЛР 3, 10
	Основные положения законодательства об охране окружающей среды. Система управления охраны окружающей среды в РФ.		
Тема 6.2. Обращение с отходами производства и потребления	Содержание:	2	
	Схема обращения с отходами производства и потребления. Правовое регулирование в области обращения с отходами производства и потребления.		
Тема 6.3. Классификация, паспортизация и сертификация отходов	Содержание:	2	
	Характеристики отходов для их классификации. Порядок сертификации (паспортизации) отходов.		
Тема 6.4. Роль безотходных и малоотходных технологий	Содержание:	2	
	Основные направления создания мало- и безотходного производств.		

Наименование разделов, тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовой проект	Объем часов	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
в процессе обращения с отходами			
Тема 6.5. Мониторинг окружающей среды	Содержание: <i>Классификация систем мониторинга окружающей среды и построение системы мониторинга окружающей среды.</i>	2	
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)		64	
В том числе практические занятия		12	
Консультации		4	
Промежуточная аттестация – экзамен		8	
ИТОГО		76	

3. Условия реализации программы учебной дисциплины.

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению:

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета

Оборудование учебного кабинета:

- посадочных мест по количеству обучающихся;
- стулья;
- доска классная;
- рабочее место преподавателя.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионно-программным обеспечением
- телевизор,
- робот-тренажер "Гоша".

Учебные наглядные пособия:

- законодательство по охране труда;
- комплекты учебно-наглядных пособий по дисциплине.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основные источники (ОИ):

№ п/п	Наименование	Автор	Издательство, год издания
[1]	Охрана труда и техника безопасности в сфере компьютерных технологий	Л.В. Груманова, В.О. Писарева	М.: Издательский центр "Академия", 2019.
[2]	Охрана труда и промышленная экология	В.Т. Медведев, С.Г. Новиков, А.В. Каралюнец, Т.Н. Маслова	М.: Издательский центр "Академия", 2016.

Дополнительные источники (ДИ):

№ п/п	Наименование	Автор	Издательство, год издания
[4]	Трудовой кодекс Российской Федерации	ТК РФ	Кодекс, Федеральный закон № 197-ФЗ (с дополнениями и изменениями)

[5]	Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве	Инструкция (руководящий документ)	РД 153-34.0-03.702-99
[6]	Инструкция по применению и испытанию средств защиты, используемых в электроустановках	Инструкция	Приказ Минэнерго России от 30.06.03 г. № 261.
[7]	ФЗ "О специальной оценке условий труда"	Федеральный закон	ФЗ от 28.12.2013 N 426-ФЗ (ред. от 30.12.2020) (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2021)
[8]	Правила технической эксплуатации электроустановок потребителей	Правила	"РД 153-34.0-03.301-00 (ВППБ 01-02-95*)
[9]	Правила пожарной безопасности для энергетических предприятий	Правила	Изд-во: НЦ ЭНАС, 2017
[10]	«Определение категорий помещений, зданий и наружных установок по взрывопожарной и пожарной опасности»	Свод правил	СП 12.13130.2009
[11]	Техника пожарная. Огнетушители. Требования к эксплуатации	Свод правил	СП 9.13130.2009
[12]	«Пожарная техника. Классификация пожаров»	Государственный стандарт	ГОСТ 27331-87
[13]	Правила устройства электроустановок.	ПУЭ 6, 7-е издание	Минэнерго СССР, 1985 г., 6-е издание, переработанное и дополненное (с изменениями); Минэнерго России, 1998 г., 7-е издание (раздел 6, главы: 1.1, 1.2, 1.7, 1.8, 1.9, 2.4, 2.5, 4.1, 4.2, 7.1,

			7.2, 7.5, 7.6, 7.10, утвержденные Минэнерго России в период с 06.10.99 г. по 20.06.03 г.)
[14]	Естественное и искусственное освещение	Свод правил	СП 52.13330.2016.
[15]	"Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"	САНПИН	САНПИН 1.2.3685-21
	ФЗ "Об охране окружающей среды"	Федеральный закон	От 10.01.2002 N 7-ФЗ (ред. от 02.07.2021)

Интернет-источники:

[16]

<https://ovmf2.consultant.ru/cgi/online.cgi?req=doc&ts=170275891809976869885320603&cacheid=FC0F66108B336D25D84B6259FE5F4592&mode=splus&base=RZR&n=383539&rnd=7EFA2D14F4D325886FD18DB8A0BC1C59#5ipor2gsu18> - ТК РФ

[17]

<https://ovmf2.consultant.ru/cgi/online.cgi?req=doc&ts=11421742808472892133178045&cacheid=8C9C589949C6EA9FC91C1412B965227C&mode=splus&base=RZR&n=386978&rnd=7EFA2D14F4D325886FD18DB8A0BC1C59#1ffenzq7wb> - ФЗ N 52

[18]

<https://ovmf2.consultant.ru/cgi/online.cgi?req=doc&ts=45244997509984448117119038&cacheid=A75922C0B8188178A5C1D5FA7BA60E85&mode=splus&base=RZR&n=355882&rnd=7C1F05364C356834132C472B14E4C533#31r8kdj5qu> - ФЗ N 426

4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляются преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучений (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
уметь:	
вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения	Наблюдение за ходом практического занятия и оценка его результатов (уметь проводить расследование НС на производстве, вести учет НС).
использовать средства коллективной и индивидуальной защиты	Наблюдение за ходом практического занятия и оценка его результатов (уметь пользоваться средствами коллективной и индивидуальной защиты)
определять состояние пострадавшего при НС на производстве и оказывать первую помощь	Наблюдение за ходом практического занятия и оценка его результатов (уметь определять состояние пострадавшего при НС на производстве и оказывать первую помощь)
проводить комплекс сердечно-легочной реанимации пострадавшему при НС на производстве	Наблюдение за ходом практического занятия и оценка его результатов (уметь проводить комплекс сердечно-легочной реанимации пострадавшему при НС на производстве)
оценивать состояние пожарной защиты производственных зданий и использовать противопожарную технику	Проведение тестового контроля, наблюдение за ходом практического занятия и оценка его результатов (уметь оценивать состояние пожарной защиты производственных зданий и использовать противопожарную технику).
соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности	Анализ и оценка подготовленной информации по предлагаемым тематикам самостоятельной работы (уметь пользоваться правилами безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности)
знать:	
законодательство в области охраны труда	Проведение фронтального опроса, анализ и оценка подготовленной информации по предлагаемым тематикам самостоятельной работы

Результаты обучений (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
нормативные документы по охране труда и здоровья, основы профгигиены, профсанитарии и пожаробезопасности	Проведение фронтального опроса
правовые и организационные основы охраны труда на предприятии, профилактические мероприятия по технике безопасности и производственной санитарии	Проведение тестового контроля
возможные опасные и вредные факторы и средства защиты	Проведение фронтального опроса
категорирование производств по взрывопожароопасности	Проведение фронтального опроса
меры предупреждения пожаров и взрывов	Проведение фронтального опроса
общие требования безопасности на территории предприятия и на рабочем месте	Проведение фронтального опроса
основные причины возникновения пожаров и взрывов	Проведение фронтального опроса
порядок хранения и использования средств коллективной и индивидуальной защиты	Проведение фронтального опроса
права и обязанности работников в области охраны труда	Проведение фронтального опроса
виды и правила проведения инструктажей по охране труда	Проведение фронтального опроса
содействие сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективные действия в чрезвычайных ситуациях	Проведение фронтального опроса
правила безопасной эксплуатации компьютерной и другой копировально-множительной техники	Проведение фронтального опроса
возможные последствия несоблюдения технологических процессов и производственных инструкций подчиненными работниками (персоналом), фактические или потенциальные последствия собственной деятельности (или бездействия) и их влияние на уровень безопасности труда	Проведение фронтального опроса