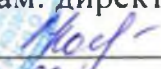


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Московской области
«Шатурский энергетический техникум»
(ГБПОУ МО «ШЭТ»)



УТВЕРЖДАЮ

зам. директора по УМР

 С.А. Косова

« 02 » 06 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.14 Охрана труда

09.02.06 СЕТЕВОЕ И СИСТЕМНОЕ АДМИНИСТРИРОВАНИЕ

г. Шатура
2023 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии Федеральным государственным образовательным стандартом (далее - ФГОС) по специальности программы подготовки специалистов среднего звена (далее ППССЗ) 09.02.06 Сетевое и системное администрирование (базовой подготовки).

Организация-разработчик: ГБПОУ МО «ШЭТ»

Разработчики:

Бурцева Ольга Викторовна, преподаватель специальных дисциплин

ОДОБРЕНО

цикловой комиссией преподавателей специальности УГС
Информатика и вычислительная техника и Информационная
безопасность (09.02.06, 10.02.04)

Протокол № 11 от «01» 06 2023 г.

Председатель ЦК:  Е.А. Еремина

Внутренний рецензент:  Е.В. Лялина, методист ГБПОУ МО «ШЭТ»

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА РАБОЧЕЙ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП 14. ОХРАНА ТРУДА

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Охрана труда» является обязательной частью профессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по ППССЗ 09.02.06 Сетевое и системное администрирование.

Учебная дисциплина «Охрана труда» обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности СПО 09.02.06 Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии общих и профессиональных компетенций для дальнейшего освоения профессиональных модулей.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01-11. ПК 1.4; 1.5; 2.1; 3.1 - 3.6.	– вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения; – использовать средства коллективной и индивидуальной защиты; – определять состояние пострадавшего при НС на производстве и оказывать первую помощь; – проводить комплекс сердечно-легочной реанимации пострадавшему при НС на производстве; – оценивать состояние пожарной защиты производственных зданий и использовать противопожарную технику;	– законодательство в области охраны труда; – правовые и организационные основы охраны труда на предприятии, профилактические мероприятия по технике безопасности, производственной санитарии и по пожарной защите; – возможные опасные и вредные факторы и средства защиты; – категорирование производств по взрывопожароопасности; – меры предупреждения пожаров и взрывов; – общие требования безопасности на территории предприятия и на рабочем месте; – основные причины возникновения пожаров и взрывов;

	– соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности.	– особенности обеспечения безопасных условий труда на производстве; – порядок хранения и использования средств коллективной и индивидуальной защиты; – права и обязанности работников в области охраны труда; – виды и правила проведения инструктажей по охране труда; – правила безопасной эксплуатации компьютерной и другой копировально-множительной техники; – содействие сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективные действия в чрезвычайных ситуациях; – возможные последствия несоблюдения технологических процессов и производственных инструкций подчиненными работниками (персоналом), фактические или потенциальные последствия собственной деятельности (или бездействия) и их влияние на уровень безопасности труда.
--	---	---

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем	76
<i>Самостоятельная работа¹</i>	0
Объем образовательной программы	64
в том числе:	
теоретические занятия	52
практические занятия (если предусмотрено)	12
Консультации	4
Промежуточная аттестация проводится в форме экзамен	8

¹) Самостоятельная работа при разработке рабочей программы не более 20 процентов для специальностей.

2.1. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1.	Правовые и организационные основы охраны труда	26/2	
Тема 1.1. Организационные основы безопасного труда	Задачи и функции охраны труда. Основные понятия и термины безопасности труда.	2	1
	Опасность производственной среды. Понятие травмы, профессионального заболевания. Психологические причины травматизма.	2	1
	Задание для закрепления знаний: – ОИ [1], конспект		
Тема 1.2. Нормативно-правовая база в области охраны труда	Гарантии и права работника на охрану труда. Регулирование трудовых отношений положениями Конституции РФ и Трудовым кодексом РФ.	2	1
	Коллективный договор. Нормативные документы, обеспечивающие безопасность работы на ПК	2	1
	Санитарные нормы и гигиенические нормативы. Сертификация объектов.	2	1
	Аттестация рабочих мест. Органы управления и контроль соблюдения законодательства о труде на предприятиях.	2	1
	Ответственность за нарушение законодательства по охране труда. Экономический механизм и финансовое обеспечение системы управления охраной труда.	2	1
	Расследование и учет несчастных случаев на производстве	2	1
	Практическое занятие 1 «Расследование и учет несчастных случаев на производстве» (заполнение актов НС)	2	2
	Задание для закрепления знаний: – ОИ [1], конспект		
Тема 1.3. Охрана окружающей среды	Законодательство об охране окружающей среды	2	1
	Правовое регулирование в области обращения с отходами производства и потребления	2	1
	Классификация, паспортизация и сертификация отходов	2	1
	Роль безотходных и малоотходных технологий в процессе обращения с отходами	2	1
	Мониторинг окружающей среды	2	1
	Задание для закрепления знаний: – ДИ [7], конспект		

Раздел 2.	Безопасность труда при работе с вычислительной техникой	26/10	
Тема 2.1. Защита человека от вредных производственных факторов	Вредные и опасные излучения. Производственный шум.	2	1
	Микроклимат помещений.	2	1
	Задание для закрепления знаний: – ОИ [1], конспект		
Тема 2.2. Пожарная безопасность на производстве	Причины возникновения пожаров. Взрывчатые и легко воспламеняющиеся вещества и материалы.	2	1
	Категория помещений по наличию вредных факторов и степени опасности. Пожарная защита производственных зданий.	2	1
	Практическое занятие 2 Составить таблицу: "Классификация огнетушителей".	2	2
	Задание для закрепления знаний: – ОИ [1], конспект		
Тема 2.3. Электробезопасность	Действие электрического тока на человека. Классификация токов по степени опасности.	2	1
	Предупреждающие средства от поражения электрическим током. Плакаты. Типы плакатов. Средства защиты от поражения электрическим током.	2	1
	Практическое занятие 3 Составить таблицу: "Классификация плакатов по электробезопасности".	2	2
	Задание для закрепления знаний: – ОИ [1]-стр. 135, темы 1-12 к главе 5		
Тема 2.4. Обеспечение комфортных условий работы в офисе	Виды производственного освещения. Организация рабочего места пользователя ЭВМ.	2	1
	Эргономические показатели. Оптимальные режимы труда и отдыха при работе за компьютером.	2	1
	Практическое занятие 4 Отработка комплекса упражнений: для глаз; для усиления мозгового кровоснабжения; для снятия утомления с плечевого пояса и рук, с туловища и ног.	2	2
	Задание для закрепления знаний: – ОИ [1]-стр. 135, 136, темы 1-10 к главе 6		
Тема 2.5. Организация безопасной работы с	Виды инструктажей. Инструкция пользователя ЭВМ по технике безопасности. Правила эксплуатации различных носителей информации.	2	1
	Правила обращения с монитором. Правила эксплуатации клавиатуры, системного блока, фотокамеры, принтеров, сканеров и другой копировально-множительной техники.	2	1

компьютерной техникой	Задание для закрепления знаний: – ОИ [1]-стр. 136, темы 1-3 к главе 7		
Тема 2.6. Первая медицинская помощь пострадавшим	Комплектация аптечки. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях. Комплекс реанимационных действий пострадавшему. Первая помощь при потере сознания.	2	1
	Практическое занятие 5 Проведение комплекса сердечно-легочной реанимации на тренажёре.	2	2
	Первая помощь пострадавшему от поражения электрическим током. Освобождение человека от действия электрического тока. Классификация ожогов и первая помощь при них. Первая помощь при тепловом и солнечном ударе.	2	1
	Первая помощь при кровотечениях, ушибах, растяжениях, переломах, отравлениях, при головных и сердечных болях.	2	1
	Практическое занятие 6 Первая помощь пострадавшему при кровотечениях, переломах, отравлениях, при поражении электрическим током и других случаях	2	2
Всего		64	
Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем		76	
Консультации		4	
Промежуточная аттестация (экзамен)		8	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета охраны труда.

Оборудование учебного кабинета охраны труда:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- законодательство по охране труда;
- комплект учебно-наглядных пособий по дисциплине «Охрана труда»;
- робот-тренажер «Гоша».

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- телевизор.

3.2 Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основные источники (ОИ):

1. Охрана труда и техника безопасности в сфере компьютерных технологий: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / Л.В. Груманова, В.О. Писарева. – 2-е изд., испр. – М.: Издательский центр «Академия», 2016.-160 с.

Дополнительные источники (ДИ):

1. Правила устройства электроустановок: все действующие разделы ПУЭ-7 - 7-е изд., стер. – Новосибирск: Сиб. унив. изд-во, 2015. - 512 с.
2. Трудовой кодекс Российской Федерации. Кодекс, Федеральный закон от 30.12.2001 № 197-ФЗ (с дополнениями и изменениями).
3. Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. РД 153-34.0-03.702-99 (руководящий документ).
4. Инструкция по применению и испытанию средств защиты, используемых в электроустановках. Утверждена Приказом Минэнерго России от 30 июня 2003 г. N 261.
5. Правила пожарной безопасности для энергетических предприятий - М.: Изд-во НЦ ЭНАС, 2017. – 144с.

6. Свод правил. Техника пожарная. Огнетушители. Требования к эксплуатации СП 9.13130.2009.
7. Федеральный закон "Об охране окружающей среды" от 10.01.2002 N 7-ФЗ.

Интернет-ресурсы:

1. [http://www](http://www.tehbez.ru/) tehbez.ru/
2. [http://www](http://www.ohranatruda.ru/) ohranatruda.ru/

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Формы и методы оценки</i>
уметь:		
вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения	Уметь проводить расследование НС на производстве, вести учет НС	Проведение практической работы
использовать средства коллективной и индивидуальной защиты	Уметь пользоваться средствами коллективной и индивидуальной защиты	Проведение практической работы
определять состояние пострадавшего при НС на производстве и оказывать первую помощь	Уметь определять состояние пострадавшего при НС на производстве и оказывать первую помощь	Проведение практической работы
проводить комплекс сердечно-легочной реанимации пострадавшему при НС на производстве	Уметь проводить комплекс сердечно-легочной реанимации пострадавшему при НС на производстве	Проведение практической работы
оценивать состояние пожарной защиты производственных зданий и использовать противопожарную технику	Уметь оценивать состояние пожарной защиты производственных зданий и использовать противопожарную технику	Проведение практической работы
соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности	Уметь пользоваться правилами безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности	Проведение практической работы
Знать:		
законодательство в области охраны труда	Знать трудовой кодекс, хорошо в нем ориентироваться	Проведение фронтального опроса
нормативные документы по охране труда и здоровья, основы профгигиены, профсанитарии и пожаробезопасности	Знание нормативных документов по охране труда и здоровья, основам профгигиены, профсанитарии и пожаробезопасности	Проведение фронтального опроса
правовые и организационные основы охраны труда на предприятии, профилактические мероприятия по технике	Знание профилактических мероприятий по технике безопасности и	Проведение фронтального опроса

безопасности и производственной санитарии	производственной санитарии	
возможные опасные и вредные факторы и средства защиты	Знание средств защиты от возможных опасных и вредных факторов	Проведение фронтального опроса
категорирование производств по взрывопожароопасности	Знание категорий производств по взрывопожароопасности	Проведение фронтального опроса
меры предупреждения пожаров и взрывов	Установки пожаротушения (огнетушители)	Проведение фронтального опроса
общие требования безопасности на территории предприятия и на рабочем месте	Знание общих требований безопасности на территории предприятия и на рабочем месте	Проведение фронтального опроса
основные причины возникновения пожаров и взрывов	Знать причины пожаров и взрывов	Проведение фронтального опроса
порядок хранения и использования средств коллективной и индивидуальной защиты	Знать порядок хранения и использования средств коллективной и индивидуальной защиты	Проведение фронтального опроса
права и обязанности работников в области охраны труда	Знать права работников и их обязанности	Проведение тестового контроля
виды и правила проведения инструктажей по охране труда	Знать виды и правила проведения инструктажей по охране труда	Проведение фронтального опроса
содействие сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективные действия в чрезвычайных ситуациях	Знать основные разделы ФЗ № 7 "Об охране окружающей среды"	Проведение фронтального опроса
правила безопасной эксплуатации компьютерной и другой копировально-множительной техники	Знать правила безопасной эксплуатации компьютерной и другой копировально-множительной техники	Проведение фронтального опроса
возможные последствия несоблюдения технологических процессов и производственных инструкций подчиненными работниками (персоналом), фактические или потенциальные последствия собственной деятельности (или бездействия) и их влияние на уровень безопасности труда	Знать виды ответственности и наказаний за нарушение требований охраны труда	Проведение фронтального опроса

Оценка индивидуальных образовательных достижений по результатам текущего контроля производится в соответствии с универсальной шкалой

Процент результативности правильных ответов	Качественная оценка индивидуальных образовательных достижений	
	балл	Вербальный аналог
90-100	5	Отлично
80-89	4	Хорошо
70-79	3	Удовлетворительно
Менее 70	2	неудовлетворительно